VFBQ
Bad Freienwalde e.V.
Verein zur Förderung von Beschäftigung und Qualifizierung Bad Freienwalde e.V.

Kantine am Mühlenfließ
Wasserstraße 18 | 16259 Bad Freienwalde
TEL 03344-3016 044 | 01511- 1168 699
MAIL kantine@vfbq.de

MONATSSPEISEPLAN

Dezember 2026

TAG	Essen 1 7.00€	Essen 2 5,50 €	Snack 4,50 €
Di. 01.	Hähnchenbrustfilet mit Paprikasoße und Salzkartoffeln (a,g,1,2)	Gemüselasagne (a,a1,2,9)	Sandwich mit Salat, Putenwurst und Käse a,1,2,9)
Mi. 02.	Schweinegulasch mit Nudeln (a,c,1,9,13)	Nudelsuppe mit frischem Gemüse (a,a1,2,9)	2 stk Pizzabrötchen (a,a1,2,9)
Do. 03.	Süß- Saure Eier mit Speck und Stampkartoffeln (a,g,i,1,2,9)	Farfalle mit Brokkoli Rößchen in Käse- Kräutersoße (a,g,i,1,2,9)	Taccos "Bic Mac" Style (a,a1,2,9)
Fr. 04.	Backfisch mit Brokkoli, Dillsoße und Salzfkartoffeln (a,c,d,g)	Grüne Bohneneintopf (a,13)	Wraps mit Frischkäse und Salat (a,g,i,1,2,9)
Mo. 07.	Paprikageschnetzeltes mit Gemüsereis (a,g,1,2,9,10)	Kartoffelsuppe mit geschmorten Zwiebeln (a,a1,2,9)	Baguette mit Remoulade, Salat, Salami und Käse (a,a1,g,1,2,9)
Di. 08.	Schmorkohl mit Hackfleisch und Salzkartoffeln (a,c,1,9,10,13)	gebratene Gnoccis in Paprika- Rahmsoße mit Käse überbacken (a,a1,i,2,9)	Hot Dog (a,a1,2,9)
Mi. 09.	Fischschnitte mit Gemüse, Kräutersoße und Salzkartoffeln (a,d,g)	Milchreis mit heißen Kirschen (g,3,10)	Grüner gemischter Salat (h,j,1)
Do. 10.	Schweineschnitzel mit Rosenkohl, Soße und Salzkartoffeln (a,c,g,1,2)	Kohlrabieintopf opt. mit Wiener (a,i,1,2,9)	Chicken- Cheese Burger (a,g,i,1,2,9)
Fr. 11.	Spinat mit Ei und Stampfkartoffeln (a,c,g,1,2,9)	Nudeln mit Napolisoße (a,c,g,1,9)	Flammkuchenbrezeln (a,c,g,2)
Mo. 14.	Chili con Carne mit Reis (a,g,i,1,2,9)	American Pancakes mit Apfelmus (c,g,1,9)	Gemischter Salat mit Ei (c)
Di. 15.	Alaska-Seelachsfilet mit Möhrengemüse, Kräutersoße und Reis (a,d,i)	Linseneintopf opt.mit Wiener (i,j,1,2,13)	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark (a,a1,g,2,9)
Mi. 16.	Gulasch mit Paprika und Salzkartoffeln (a,l,3,9,10,13)	Vegetarische Pizza (a,1,2,9)	Schnitzelbrötchen (a,a1,2,9)
Do. 17.	Eier mit Senfsoße und Kartoffeln (a,c,g,l,1,10)	Nudelauflauf mit Gemüse (c,g,1,9)	2 Würstchen im Schlafrock (a,c,l,1)

MONATSSPEISEPLAN

Dezember 2026

TAG	Essen 1 7.00€	Essen 2 5,50 €	Snack 4,50 €
Fr. 18.	Bratwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (i,l,1,2,13)	Möhreneintopf Vegetarisch (a,1,2,9)	2 Pizzaecken mit Salami (a,j,9)
Mo. 21.	Nudeln mit Jagdwurstwürfel und Tomatensoße (a,j,1,2)	Grießbrei mit Früchten (g,3)	Big Mac Salat (i,9)
Di. 22.	"Wikinger Topf" Hackbällchen in Rahmsoße mit Mischgemüse und Reis (g,j,9)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln (a,g,2,9)	Bratapfel mit Marzipan und Vanillesoße (i)
Mi. 23.	Betriebsferien von 23.12.2026 bis 03.01.2027		
Do. 24.			
Fr. 25.			
Mo. 28.			
Di. 29.			
Mi. 30.			

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL

a= Gluten / a1= Weizen / a2= Roggen / a3= Gerste / a4= Hafer / a5= Dinkel / a6= Kamut od. Hybridstämme / b= Krebstiere / c= Ei / d= Fisch / e= Erdnüsse / f= Soja / g= Milch (einschl. Laktose) / h= Schalenfrüchte / h1= Mandel / h2= Haselnuss / h3= Walnuss / h4= Cashew / h5= Pecannuss / h6= Paranuss / h7= Pistazie / h8= Macamianuss / i= Sellerie / j= Senf / k= Sesamsamen / l= Schwefeldioxid und Sulfite / m= Lupine / n= Weichtiere /
1) mit Konservierungsstoff / 2) mit Antioxidationsmittel / 3) mit Süßungsmittel Saccharin / 4) mit Süßungsmittel Cyclamat / 5) mit Süßungsmittel Aspartam / 6) mit Süßungsmittel Acesulfam / 7) mit Chinin / 8) mit Koffein / 9) mit Geschmacksverstärker / 10) mit Farbstoff / 11) mit Stabilisator / 12) mit Säurungsmittel / 13) mit Phosphat / 14) unter Schutzatmosphäre verpackt

Änderungen vorbehalten.

Zusätzlich wechselndes Dessertangebot in der Vitrine, sowie Salate.