

MONATSSPEISEPLAN

Oktober 2026

TAG	Essen 1 5,50 € - 6,50 €	Essen 2 5,50 €	Snack 4,50 €
Do. 01.	Eierfrikassee und Salzkartoffeln (a,c,g,l,1,2)	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (i,j)	Hot Dogs (a,a1,2,9)
Fr. 02.	Schmorkohl mit Hackfleisch und Salzkartoffeln (a,c,1,9,10,13)	Milchreis mit Apfelmus (g,3,10)	Blätterteigschnecken mit Frühlingszwiebeln und Schinken (a,g,1)
Mo. 05.	Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüse und Reis (a,a1,2,9)	Pancakes mit Apfelmus (a,1,2,9)	belegtes Baguette mit Eisbergsalat und Ei (a,l,1,2,9)
Di. 06.	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Möhrensalat (a,c,g,l,1,2,9,12,13)	Nudeln mit Napolisoße (a,c,g,1,9)	Kettwurst (a,a1,2,9)
Mi. 07.	Backfisch mit Brokkoli, Dillsoße und Reis (a,c,d,g)	Vegetarische Pizza (a,a1,2,9)	Bunter Salat mit Ei (c,g)
Do. 08.	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (a,c,i,1,2,13)	Grüne Bohneneintopf (a,13)	Ciabatta mit grünem Pesto, Tomate und Mozzarella (a,e,j,1)
Fr. 09.	Hühnerfrikassee mit Salzkartoffeln (a,g,i,1)	Rührei mit Stampfkartoffeln und Gurkensalat (c,g,2,3,9)	Wrap mit Frischkäse und Hähnchen (a,g,1)
Mo. 12.	Hähnchenbrustfilet mit Mischgemüse, Soße und Reis (a,a1,2,9)	Grießbrei mit Früchten (g,3)	Fitnesssandwich (a)
Di. 13.	Gulasch mit Paprika und Salzkartoffeln (a,l,3,9,10,13)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln (a,g,2,9)	Chicken Burger (a,a1,2,9)
Mi. 14.	Boulette mit Speckbohnen und Salzkartoffeln (a,c,j,1,2)	Linseneintopf opt mit Wiener (i,j,1,2,13)	Ofenkartoffel mit Quark (g)
Do. 15.	Jagdwurstwürfel mit Tomatensoße und Nudeln (a,c,1,2,9)	Kartoffel- Kürbis Auflauf (a,c,g,1,2,9)	Wrap mit Tomate, Rucola und Feta (a,1)
Fr. 16.	Süß- saure Eier mit Salzkartoffeln (a,g,1,2)	Möhreneintopf mit Wiener (a,g,i,j,2,13)	Grüner gemischter Salat (h,j,1)
Mo. 19.	Bratwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (i,l,1,2,13)	entfällt	

MONATSSPEISEPLAN

Oktober 2026

TAG		Essen 1 5,50 € - 6,50 €	Essen 2 5,50 €	Snack 4,50 €
Di. 20.	Kohlrouladen mit Soße und Salzkartoffeln (a,c,1,9,10,13)		entfällt	
Mi. 21.	Gedünstetes Fischfilet mit Honig-Senfsoße und Salzkartoffeln (a,c,g,1,9)		entfällt	
Do. 22.	Schweineschnitzel mit Rosenkohl und Salzkartoffeln (a,c,g,1,2)		entfällt	
Fr. 23.	Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (a,i,j,1,2,3,9)		entfällt	
Mo. 26.	Zwei gebackene Camemberts mit Preiselbeeren und Bratkartoffeln (g,2,13)		entfällt	
Di. 27.	Gefüllte Paprikaschote mit Salzkartoffeln (a,c,g)		entfällt	
Mi. 28.	Leberkäse mit Zwiebelsoße und Salzkartoffeln (a,1,9)		entfällt	
Do. 29.	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln (a,l,1,3,9,10)		entfällt	
Fr. 30.	Currywurst mit Currysoße und Kartoffelpüree (a,g,i,2,3,13)		entfällt	

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL

a= Gluten / a1= Weizen / a2= Roggen / a3= Gerste / a4= Hafer / a5= Dinkel / a6= Kamut od. Hybridstämme / b= Krebstiere / c= Ei / d= Fisch / e= Erdnüsse / f= Soja / g= Milch (einschl. Laktose) / h= Schalenfrüchte / h1= Mandel / h2= Haselnuss / h3= Walnuss / h4= Cashew / h5= Pecannuss / h6= Paranuss / h7= Pistazie / h8= Macamianuss / i= Sellerie / j= Senf / k= Sesamsamen / l= Schwefeldioxid und Sulfite / m= Lupine / n= Weichtiere /

1) mit Konservierungsstoff / 2) mit Antioxidationsmittel / 3) mit Süßungsmittel Saccharin / 4) mit Süßungsmittel Cyclamat / 5) mit Süßungsmittel Aspartam / 6) mit Süßungsmittel Acesulfam / 7) mit Chinin / 8) mit Koffein / 9) mit Geschmacksverstärker / 10) mit Farbstoff / 11) mit Stabilisator / 12) mit Säuerungsmittel / 13) mit Phosphat / 14) unter Schutzatmosphäre verpackt

Änderungen vorbehalten.

Zusätzlich wechselndes Dessertangebot in der Vitrine, sowie Salate.