

MONATSSPEISEPLAN

September 2026

TAG	Essen 1 7,00 €	Essen 2 5,50 €	Snack 4,50 €
Di. 01.	Kasseler Kotelett mit Sauerkohl und Kartoffeln (a,c,g,1,3,9,13)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (a,c,g,1,2)	Wraps mit Frischkäse und Salatfüllung (a,1)
Mi. 02.	Gemüsefischpfanne mit Reis (a,d,g)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln (a,g,2,9)	Fitnesssandwich (a)
Do. 03.	Bauerntopf mit Hackfleisch, Paprika und Kartoffelwürfel (a,i,9)	Nudeln mit Napolisoße (a,c,g,1,9)	Bunter Salat mit Ei (c,g)
Fr. 04.	Süß- saure Eier mit Salzkartoffeln (a,g,1,2)	Linseneintopf opt. mit Wiener (i,j,1,2,13)	Bagel mit Frischkäse und Kresse (a,g,k)
Mo. 07.	Hähnchengeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Reis (a,g,1,2,9)	Grieß mit heißen Kirschen (g,3)	Pizzabrötchen (a,g,1,2)
Di. 08.	Gulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln (a,i,j,l,1,3,10)	Gemüseeeintopf opt. mit Wiener (a,i,1,2)	Ruccolasalat mit Tomate, Gurke und Feta (h,1)
Mi. 09.	Panierte Fischechnitte mit Möhrengemüse und Reis (a,c,d,1)	Nudelauf mit Gemüse (a,a,1,2,9)	Wrap mit Frischkäse und Hähnchen (a,g,1)
Do. 10.	Boulette mit Mischgemüse, Soße und Salzkartoffeln (a,a,1,2,9)	Rührei mit Stampfkartoffeln und Gurkensalat (c,g,2,3,9)	Baguette mit Remoulade, Eisbergsalat, Salami und Käse (a,a,1,2,9)
Fr. 11.	Wurstgulasch mit Nudeln (a,1,2,3,13)	Vegetarische Pizza (a,a,1,2,9)	2 Toast Hawaii (a,g,1,2)
Mo. 14.	Paprikageschnetzeltes mit Gemüsereis (a,g,1,2,9,10)	Pancakes mit Apfelmus (a,1,2,9)	Blätterteigtaschen mit Zwiebeln und Schinken (a,g,1)
Di. 15.	Currywurstpfanne und Kartoffelpüree (a,g,i,2,3,13)	Grüne Bohneneintopf opt. mit Wiener (a,13)	2 stk Flammkuchentost (a,i,1,2,9)
Mi. 16.	Alaska-Seelachsfilet mit Kräutersoße und Salzkartoffeln (a,d,i)	Kartoffel-Brokkoli Auflauf (a,c,g)	2 Pizaecken mit Salami (a,j,9)
Do. 17.	„Wikinger Topf“ Hackbällchen in Rahmsoße mit Erbsen und Reis (g,j,9)	Erbseneintopf opt. mit Wiener (i,j,1,9,13)	Ofenkartoffel mit Quark (g)

MONATSSPEISEPLAN

September 2026

TAG	Essen 1 7,00 €	Essen 2 5,50 €	Snack 4,50 €
Fr. 18.	Brühsuppe mit Fleischklößchen (a,1,2,9)	Eierfrikassee mit Salzkartoffeln (a,c,i)	Giabatta mit Pesto, Ruccola, Tomate und Morzarella (a,e,j,1)
Mo. 21.	Hähnchenbrustfilet mit Buttererbsen und Reis (a,g,1,2,9)	Michreis mit Zimt-Zucker und Apfelmus (g,3,10)	Grüner gemischter Salat (h,j,1)
Di. 22.	Schweineschnitzel mit Blumenkohl und Salzkartoffeln (a,c,g,1,2)	Gemüse- Curry mit Reis (a,a1,2,9)	Sandwich mit Hähnchenbustfilet, Tomate und Gurke (a,e,j,1)
Mi. 23.	Fischschnitte mit Dillsoße und Salzkartoffeln (a,d,g)	Gemüselasagne (a,c,g)	Blätterteigschnecken mit Frühlingszwiebeln und Schinken (a,g,1)
Do. 24.	Rostbratwurst mit Kartoffelstampf und Sauerkraut (a,g,2,9,13)	Gnocci Brokkoliauflauf (a,a1,g,1,2,9)	Belegtes Baguette mit Ei (a,a1,2,9)
Fr. 25.	Eier mit Senfsoße und Kartoffeln (a,c,g,l,1,10)	Kartoffelsuppe opt. mit Wiener (i,j)	New York Club Sandwich (a,c,g,1,2)
Mo. 28.	Spaghetti Bolognese (c,1,3)	Hefeklöße mit Früchten (a,g,2)	Bunter Salat mit Ei (c,g)
Di. 29.	Hähnchenschenkel mit Rotkohl, Soße und Salzkartoffeln (a,g,1,2,9)	Kartoffel Gemüse Auflauf (a,a1,2,9)	Blätterteigtaschen mit Vanillepudding und Apfelfüllung (a,e,j,1)
Mi. 30.	Backfisch mit Kräutersoße, Buttererbsen und Kartoffeln (a,c,d,g)	Kräuterrühreier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (a,c,g,2,9)	Schnitzelbrötchen (a,a1,2,9)

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL

a= Gluten / a1= Weizen / a2= Roggen / a3= Gerste / a4= Hafer / a5= Dinkel / a6= Kamut od. Hybridstämme / b= Krebstiere / c= Ei / d= Fisch / e= Erdnüsse / f= Soja / g= Milch (einschl. Laktose) / h= Schalenfrüchte / h1= Mandel / h2= Haselnuss / h3= Walnuss / h4= Cashew / h5= Pecannuss / h6= Paranuss / h7= Pistazie / h8= Macamianuss / i= Sellerie / j= Senf / k= Sesamsamen / l= Schwefeldioxid und Sulfite / m= Lupine / n= Weichtiere / 1) mit Konservierungsstoff / 2) mit Antioxidationsmittel / 3) mit Süßungsmittel Saccharin / 4) mit Süßungsmittel Cyclamat / 5) mit Süßungsmittel Aspartam / 6) mit Süßungsmittel Acesulfam / 7) mit Chinin / 8) mit Koffein / 9) mit Geschmacksverstärker / 10) mit Farbstoff / 11) mit Stabilisator / 12) mit Säuerungsmittel / 13) mit Phosphat / 14) unter Schutzatmosphäre verpackt

Änderungen vorbehalten.

Zusätzlich wechselndes Dessertangebot in der Vitrine, sowie Salate.