

MONATSSPEISEPLAN

November 2024

TAG	Essen 1 5,50 € - 6,50 €	Essen 2 5,50 €	Snack 4,50 €
Fr. 01.	Wegen Brückentag bleibt die Küche geschlossen.		
Mo. 04.	Geschnetzeltes mit Champignons und Reis (a,g)	Nudeln mit Napolisoße (a,g,1,9)	Bagel mit Frischkäse und Kresse (a,g,k)
Di. 05.	Backfisch mit Kräutersoße, Tomatensalat und Salzkartoffeln (a,c,d,g)	Bunte Reispfanne mit Tomaten-Basilikumsoße (a,i,1,2)	2 Kräuterpfannkuchen Frischkäsefüllung (a,c,g)
Mi. 06.	Kräuterrührei mit Stampfkartoffeln und Gurkensalat (c,g,2,3,9,10)	Linseneintopf mit Knacker (i,j,1,2,13)	2 Toast Hawaii (a,g,1,2)
Do. 07.	Schmorkohl mit Hackfleisch und Salzkartoffeln (a,c,1,9,10,13)	Milchnudeln mit Brötchen (g,3,10)	Bunter Salat mit Ei (c,g)
Fr. 08.	Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Gemüsereis (a,g,1,2,9)	Erbseneintopf opt. mit Bockwurst (a,i,l,1,13)	Wrap mit Gemüse und Frischkäse (a,1)
Mo. 11.	Nudeln mit Jagdwurstwürfel und Tomatensoße (a,j,1,2)	Couscous-Pfanne mit Mais und Paprika (c,g,9)	Tortellinisalat mit Erbsen und Speck (a,c,1)
Di. 12.	Fischboulette mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln (a,c,d,1)	Gemüsegulasch (Kohlrabi, Zucchini, Möhren) und Salzkartoffeln (a,l,1,6)	Herzhafte Waffeln mit Schinken und Lauch (a,c,g,9,13)
Mi. 13.	Eier mit Senfsoße und Kartoffeln (a,c,g,l,1,10)	Hühnerbrühsuppe mit Nudleinlage (i,1,9)	Ruccolasalat mit Cocktailltomate und Pinienkerne (h)
Do. 14.	Gulasch mit Paprika und Salzkartoffeln (a,l,3,9,10,13)	Maultaschen mit Spinat-Möhren-Käse-Füllung und Brühe (c,g,1,9)	Blätterteigschnecken mit Spinat und Tomate (a,g,1)
Fr. 15.	Hühnerfrikassee mit Reis (a,c,g,i,l,1)	Überbackene Kartoffeln mit Käse und Bohnen (g)	Baguette mit Hühnerbrust und Salat (a,1,9)
Mo. 18.	Chili con Carne mit Reis (a,g,i,1,2,9)	Hefeklöße mit Blaubeeren (a,g,2)	Reissalat mit Tomaten, Gurken und Feta (h,1)
Di. 19.	Gedünstetes Fischfilet (natur) mit Dillsoße und Stampfkartoffeln (a,d,g,i,2,9)	Blumenkohl-Kartoffelaufauf (c,g)	2 Hähnchenspieße mit Salat (1)

MONATSSPEISEPLAN

November 2024

TAG	Essen 1 5,50 € - 6,50 €	Essen 2 5,50 €	Snack 4,50 €
Mi. 20.	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln (a,c,g,l,1,2)	Soljanka mit Brot (g,i,j,1,2,13)	Tomatentarte mit Ziegenkäse (a,c,1,2)
Do. 21.	Grünkohl mit Knacker und Salzkartoffeln (a,j,1,13)	Tortellini mit Tomatensoße (a,c,g,1,3,9)	Amerikanischer Salat mit Hähnchenbrust, Ananas, Ei und Mais (c,g,1,3)
Fr. 22.	Cordon bleu mit Bohnen und Salzkartoffeln (a,c,g)	Vegetarische Bolognese (Möhre/Tomate/Linsen) mit Nudeln und Blattsalat (a,h,1,11)	Ciabatta mit grünem Pesto, Tomate und Mozzarella (a,e,j,1)
Mo. 25.	Spaghetti Bolognese (c,1,3)	Käse-Makkaroni mit grünem Salat (a,g)	Überbackenes Boulettenbrötchen (a,j)
Di. 26.	Gebackenes Fischfilet, Karottengemüse und Salzkartoffeln (a,c,g,3,9)	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (i,j,2,13)	Flammkuchenbrezeln (a,c,g,2)
Mi. 27.	Eierfrikassee mit Salzkartoffeln (a,c,i)	Grüne Bohneneintopf mit Fleischeinlage (a,2,9,13)	New York Club Sandwich (a,c,g,1,2)
Do. 28.	Königsberger Klopse mit Möhrensalat und Salzkartoffeln (a,c,g,l,1,2,9,12,13)	Grießbrei mit Früchten (g,3)	Chiapudding mit Fruchtmus (g,m,2,3)
Fr. 29.	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (a,c,i,1,2,13)	Chili sin Carne mit Reis (a,g,h,1)	Wrap mit Frischkäse und Hähnchen (a,g,1)

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL

a= Gluten / a1= Weizen / a2= Roggen / a3= Gerste / a4= Hafer / a5= Dinkel / a6= Kamut od. Hybridstämme / b= Krebstiere / c= Ei / d= Fisch / e= Erdnüsse / f= Soja / g= Milch (einschl. Laktose) / h= Schalenfrüchte / h1= Mandel / h2= Haselnuss / h3= Walnuss / h4= Cashew / h5= Pecannuss / h6= Paranuss / h7= Pistazie / h8= Macamianuss / i= Sellerie / j= Senf / k= Sesamsamen / l= Schwefeldioxid und Sulfite / m= Lupine / n= Weichtiere / 1) mit Konservierungsstoff / 2) mit Antioxidationsmittel / 3) mit Süßungsmittel Saccharin / 4) mit Süßungsmittel Cyclamat / 5) mit Süßungsmittel Aspartam / 6) mit Süßungsmittel Acesulfam / 7) mit Chinin / 8) mit Koffein / 9) mit Geschmacksverstärker / 10) mit Farbstoff / 11) mit Stabilisator / 12) mit Säuerungsmittel / 13) mit Phosphat / 14) unter Schutzatmosphäre verpackt

Änderungen vorbehalten.

Zusätzlich wechselndes Dessertangebot in der Vitrine, sowie Salate.