

MONATSSPEISEPLAN

Februar 2024

TAG	Essen 1 5,50 € - 6,50 €	Essen 2 5,50 €	Snack 4,50 €
Di. 20.	Süß-Saure Eier mit Stampfkartoffeln und Weißkrautsalat (a,c,g,1,2,3,9,13)	Tomatensuppe mit Reis (g,i,1,3,9)	Bunter Salat mit Ei (c,g)
Mi. 21.	Bauerntopf mit Hackfleisch, Paprika und Kartoffelwürfel (a,i,9)	American Pancakes mit Apfelmus (c,g,1,9)	Paprikasalat mit Brot (c,g,1,2)
Do. 22.	Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (a,i,j,1,2,3,9)	Nudeln mit Champignon-Sahnesoße (a,g,1,9)	Wrap mit Hack (a,g,1)
Fr. 23.	Fischboulette mit Möhregemüse und Salzkartoffeln (a,c,d,1)	Rote-Linsensuppe und Salat (g,h,l,1,3)	Kartoffelsalat mit Schnitzel (a,c,g,1,10)
Mo. 26.	Käse-Lauch-Suppe mit Baguette (a,g)	Gemüsereispfanne (a,c,g,1,9)	Wrap mit Gemüse und Frischkäse (a,1)
Di. 27.	Senfeier mit Salzkartoffeln (a,c,i,j,1)	Gemüseglasch (Kohlrabi, Zucchini, Möhren) und Salzkartoffeln (a,h,l,1,3)	Reisauflauf (a,c,g,1,9)
Mi. 28.	Königsberger Klopse mit Möhrensalat und Salzkartoffeln (a,c,g,l,1,2,9,12,13)	Milchreis mit Apfelmus (g,3,10)	Kartoffelauflauf (c,g)
Do. 29.	Schweineschnitzel mit Blumenkohl und Salzkartoffeln (a,c,g,1,2)	Nudeln mit Tomatensoße (a,g,1,3,9)	Kalter Milchreis mit Zimt und Zucker (g,1,3)

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL

a= Gluten / a1= Weizen / a2= Roggen / a3= Gerste / a4= Hafer / a5= Dinkel / a6= Kamut od. Hybridstämme / b= Krebstiere / c= Ei / d= Fisch / e= Erdnüsse / f= Soja / g= Milch (einschl. Laktose) / h= Schalenfrüchte / h1= Mandel / h2= Haselnuss / h3= Walnuss / h4= Cashew / h5= Pecannuss / h6= Paranuss / h7= Pistazie / h8= Macamianuss / i= Sellerie / j= Senf / k= Sesamsamen / l= Schwefeldioxid und Sulfite / m= Lupine / n= Weichtiere / 1) mit Konservierungsstoff / 2) mit Antioxidationsmittel / 3) mit Süßungsmittel Saccharin / 4) mit Süßungsmittel Cyclamat / 5) mit Süßungsmittel Aspartam / 6) mit Süßungsmittel Acesulfam / 7) mit Chinin / 8) mit Koffein / 9) mit Geschmacksverstärker / 10) mit Farbstoff / 11) mit Stabilisator / 12) mit Säuerungsmittel / 13) mit Phosphat / 14) unter Schutzatmosphäre verpackt

Änderungen vorbehalten.

Zusätzlich wechselndes Dessertangebot in der Vitrine, sowie Salate.

MONATSSPEISEPLAN

März 2024

TAG	Essen 1 5,50 € - 6,50 €	Essen 2 5,50 €	Snack 4,50 €
Fr. 01.	Backfisch mit Kräutersoße, Buttererbsen und Reis (a,c,d,g)	Brokkoli-Blumenkohlcremesuppe mit Brot (a,g,9)	Italienischer Nudelsalat mit Ruccola, Pinienkerne und Feta (c,g,1,9)
Mo. 04.	Chinapfanne mit Hähnchenfleisch und Nudeln (a,i,1,2)	Spaghettipfanne mit Gemüse und Tomatensoße (a,i,1,3,9)	2 französische Hot Dog (a,g,3)
Di. 05.	Bratwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln (a,i,l,1,2,13)	Kartoffelsuppe (i,j)	Wrap mit Frischkäse und Pute (a,g,1)
Mi. 06.	Eierragout mit Salzkartoffeln, Obst (a,c,i)	Tortellini mit Champignonsahnesoße (a,g,1,9)	2 Toast Hawaii (a,g,1,2)
Do. 07.	Geschnetztes (Schwein) mit Gemüse und Reis (a,g,1,10)	Gemüsereispfanne mit Sahneseoße (a,c,g,1,9)	Pizza Margherita (a,1,3,9)
Fr. 08.	Fischboulette mit Kräutersoße, Gemüse und Kartoffelpüree (a,c,d,g,i,2,13)	Möhreneintopf mit Brot (a,g,1,9)	Gefüllte Tomaten mit Kräuterfrischkäse mit Käse überbacken (g,9,11)
Mo. 11.	Wurstgulasch mit Nudeln (a,1,2,3,13)	Tomatensuppe mit Reis (g,i,1,3,9)	Couscous-Salat mit Gemüse (a,h,h3,i,j,1)
Di. 12.	Gefüllte Paprikaschote mit Salzkartoffeln (a,c,g)	Vegetarische Chinapfanne (Paprika, Kichererbsen, Champignons) und Reis, Obst (a,h,1,11)	Foccacia mit Schinken (a,1)
Mi. 13.	Hühnerfrikassee mit Reis (a,g,i,l,1)	Maultaschen-Suppe (c,g,1,9)	Paprikasalat mit Brot (a)
Do. 14.	Boulette mit Blumenkohl und Stampfkartoffeln (c,g,9)	Grüne Bohneneintopf (a,13)	Reissalat mit Hähnchenstreifen (c,g,1,3,9)
Fr. 15.	Süß-Saure Eier mit Möhrengemüse mit Salzkartoffeln (a,c,g,1,2,3,9,13)	Fischsuppe mit Brot (d,i,1,9)	Boulettenbrötchen (a,j)
Mo. 18.	Spaghetti Bolognese (1,3)	Deftiger Gemüseintopf mit Nudeln (a,c,i,j,9)	Schichtsalat (g,h,1,2)
Di. 19.	Hähnchen-Curry mit Mandarinen und Reis (a,g,1,2,9)	Rote Linsensuppe mit Kokosmilch und Koriander (a,1,2,9,13)	Knoblauch-Baguette mit Tomate-Mozzerella (a,g,1,3,9)

MONATSSPEISEPLAN

März 2024

TAG	Essen 1 5,50 € - 6,50 €	Essen 2 5,50 €	Snack 4,50 €
Mi. 20.	Alaska Seelachs mit Zitronensoße, Gemüse und Reis (a,c,d,g,i,2)	Grießbrei mit Früchten (g,3)	Rote Linsensalat mit rote Beete (j,h)
Do. 21.	Königsberger Klopse mit Möhrensalat und Salzkartoffeln (a,c,g,l,1,2,9,12,13)	Erbseneintopf (i,j,1,9,13)	Wrap mit Frischkäse und Hähnchen (a,g,1)
Fr. 22.	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln (a,c,g,l,1,2)	Rosenkohleintopf und Joghurt (a,g,1,9)	Gyrossalat (a,g,l,1,3,10)
Mo. 25.	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (a,c,i,1,2,13)	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße (a,g,1,9)	
Di. 26.	Gyrospanne mit Tzatziki und Reis (a,g,l,1,3,10)	Hefeklöße mit Früchten (a,g,2)	
Mi. 27.	Sahnehering mit Salzkartoffeln (a,d,g)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (a,c,g,1,2)	
Do. 28.	Putenschnitzel mit Kaisergemüse und Reis (g,h,1)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln (a,g,2,9)	
Fr. 29.	Karfreitag		

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL

a= Gluten / a1= Weizen / a2= Roggen / a3= Gerste / a4= Hafer / a5= Dinkel / a6= Kamut od. Hybridstämme / b= Krebstiere / c= Ei / d= Fisch / e= Erdnüsse / f= Soja / g= Milch (einschl. Laktose) / h= Schalenfrüchte / h1= Mandel / h2= Haselnuss / h3= Walnuss / h4= Cashew / h5= Pecannuss / h6= Paranuss / h7= Pistazie / h8= Macamianuss / i= Sellerie / j= Senf / k= Sesamsamen / l= Schwefeldioxid und Sulfite / m= Lupine / n= Weichtiere / 1) mit Konservierungsstoff / 2) mit Antioxidationsmittel / 3) mit Süßungsmittel Saccharin / 4) mit Süßungsmittel Cyclamat / 5) mit Süßungsmittel Aspartam / 6) mit Süßungsmittel Acesulfam / 7) mit Chinin / 8) mit Koffein / 9) mit Geschmacksverstärker / 10) mit Farbstoff / 11) mit Stabilisator / 12) mit Säuerungsmittel / 13) mit Phosphat / 14) unter Schutzatmosphäre verpackt

Änderungen vorbehalten.

Zusätzlich wechselndes Dessertangebot in der Vitrine, sowie Salate.