

MONATSSPEISEPLAN

November 2023

TAG	Essen 1 5,50 €	Essen 2 4,90 €	Snack 4,00-5,00 €
Mo. 20.	Chili con Carne mit Reis (a,g,i,1,2,9)	Hefeklöße mit Blaubeeren (a,g,2)	Tomatentarte mit Ziegenkäse (a,c,1,2)
Di. 21.	Grünkohl mit Knacker und Salzkartoffeln (a,j,1,13)	Tortellini mit Tomatensoße (a,c,g,1,3,9)	Amerikanischer Salat mit Hähnchenbrust, Ananas, Ei und Mais (c,g,1,3)
Mi. 22.	Cordon bleu mit Bohnen und Salzkartoffeln (a,c,g)	Vegetarische Bolognese (Möhre/Tomate/Linsen) mit Vollkornnudeln und Blattsalat (a,h,1,11)	Ciabatta mit grünem Pesto, Tomate und Mozzarella (a,e,j,1)
Do. 23.	Eierfrikassee mit Salzkartoffeln (a,c,i)	Käse-Makkaroni mit grünem Salat (a,g)	Überbackenes Boulettenbrötchen (a,j)
Fr. 24.	Gebackenes Fischfilet, Karottengemüse und Salzkartoffeln (a,c,g,3,9)	Zucchini-Tomatepfanne mit Salzkartoffeln (3,9)	Flammkuchenbrezeln (a,c,g,2)
Mo. 27.	Spaghetti Bolognese (c,1,3)	Grießbrei mit Früchten (g,3)	New York Club Sandwich (a,c,g,1,2)
Di. 28.	Chinapfanne mit Hähnchenfleisch, Gemüse und Reis (a,i,1,2)	Maultaschen-Suppe mit Champignons (c,g,1,9)	Chiapudding mit Fruchtmus (g,m,2,3)
Mi. 29.	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (a,c,i,1,2,13)	Chili sin Carne mit Reis (a,g,h,1)	Wrap mit Frischkäse und Hähnchen (a,g,1)
Do. 30.	Süß-Saure Eier mit Stampfkartoffeln (a,c,g,1,2,3,9,13)	Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage (a,i,l,1)	Pizza mit Salami und Schinken (a,1,3,9)

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL

a= Gluten / a1= Weizen / a2= Roggen / a3= Gerste / a4= Hafer / a5= Dinkel / a6= Kamut od. Hybridstämme / b= Krebstiere / c= Ei / d= Fisch / e= Erdnüsse / f= Soja / g= Milch (einschl. Laktose) / h= Schalenfrüchte / h1= Mandel / h2= Haselnuss / h3= Walnuss / h4= Cashew / h5= Pecannuss / h6= Paranuss / h7= Pistazie / h8= Macamianuss / i= Sellerie / j= Senf / k= Sesamsamen / l= Schwefeldioxid und Sulfite / m= Lupine / n= Weichtiere / 1) mit Konservierungsstoff / 2) mit Antioxidationsmittel / 3) mit Süßungsmittel Saccharin / 4) mit Süßungsmittel Cyclamat / 5) mit Süßungsmittel Aspartam / 6) mit Süßungsmittel Acesulfam / 7) mit Chinin / 8) mit Koffein / 9) mit Geschmacksverstärker / 10) mit Farbstoff / 11) mit Stabilisator / 12) mit Säuerungsmittel / 13) mit Phosphat / 14) unter Schutzatmosphäre verpackt

Änderungen vorbehalten.

Zusätzlich wechselndes Dessertangebot in der Vitrine, sowie Salate.

MONATSSPEISEPLAN

Dezember 2023

TAG	Essen 1 5,50 €	Essen 2 4,90 €	Snack 4,00-5,00 €
Fr. 01.	Backfisch mit Dillsoße, Stampfkartoffeln und Gurkensalat (a,c,d,g)	Paprikaschote gefüllt mit Gemüseris mit Salzkartoffeln und Tomatensoße	Bunter Salat mit Walnüssen und Feta (a,g,h3,j,1)
Mo. 04.	Chinapfanne mit Hähnchenfleisch, Gemüse und Reis (a,i,1,2)	Möhreneintopf mit Brot (a,g,1,9)	Blätterteigtaschen mit Zwiebeln und Schinken (a,g,1)
Di. 05.	Kohlroulade mit hausgemachter Kohlsoße und Salzkartoffeln (a,c,g,j,1,2)	Tortellini mit Tomatensoße (a,c,g,1,3,9)	Bagel mit Frischkäse und Kresse (a,g,k)
Mi. 06.	Senfeier mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (a,c,i,j,1)	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (i,j,2,13)	Bunter Salat mit Thunfisch (a,d,j,1)
Do. 07.	Gebratener Leberkäse mit Bratkartoffeln (a,c,2,13)	Gemüseintopf mit Brot (a,i,1,2)	Reissalat mit Paprika und Gurken (h,1)
Fr. 08.	Gebratener Fisch mit Kräutersoße und Reis (a,c,d,g,i,2)	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage (a,i,1,2,9)	Weißkrautsalat (l,1,3)
Mo. 11.	Nudeln mit Jagdwurstwürfel und Tomatensoße (a,j,1,2)	Blumenkohlcremesuppe mit Brot (a,g)	Salat mit Tomate, Gurke und Feta (h,1)
Di. 12.	Hackbraten mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (a,c,g,j,1,9,10)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln (a,g,2,9)	Nudelsalat mit Paprika und Erbsen (c,g,1,2)
Mi. 13.	Fischboulette mit Leipziger Allerlei und Reis (a,d,g)	Grieß mit Mischobst (g,3)	Baguette mit Hühnerbrust und Salat (a,1,9)
Do. 14.	Eierfrikassee mit Salzkartoffeln (a,c,i)	Zwei gebackene Camemberts mit Preiselbeeren und Bratkartoffeln (g,2,13)	2 Toast Hawaii (a,g,1,2)
Fr. 15.	Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (a,i,j,1,2,3,9)	Kartoffeltasche mit Gemüsesoße (a,g,5,6,13)	Bunter Salat mit Ei (c,g)
Mo. 18.	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (a,c,i,1,2,13)	Brühsuppe mit Nudleinlage (i,1,9)	Blätterteigstangen mit Würstchen (a,c,l,1)
Di. 19.	Kasselerbraten mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln (a,c,1,9,13)	Brokkolicremesuppe mit Brot (a,g,9)	Pizzabrötchen (a,g,1,2)

MONATSSPEISEPLAN

Dezember 2023

TAG	Essen 1 5,50 €	Essen 2 4,90 €	Snack 4,00-5,00 €
Mi. 20.	Backfisch mit Kräutersoße, Buttererbsen und Reis (a,c,d,g)	Weißkohleintopf mit Brot (1,l)	Sandwich mit Avocado und Tomate (a,h,1)
Do. 21.	Königsberger Klopse mit Möhrensalat und Salzkartoffeln (a,c,g,l,1,2,9,12,13)	Nudeln mit Gemüse-Kräutersoße (a,c,g,1,9)	Waldorfsalat (l,1,3)
Fr. 22.	Entenbrustpfanne mit Gemüse (a,g,i,l,1,2,10,13)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (a,c,g,1,2)	Kartoffelsalat mit Schnitzel (a,c,g,1,10)
Mo. 25.	Betriebsferien von 25.12.2023 bis 01.01.2024		
Di. 26.			
Mi. 27.			
Do. 28.			
Fr. 29.			

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL

a= Gluten / a1= Weizen / a2= Roggen / a3= Gerste / a4= Hafer / a5= Dinkel / a6= Kamut od. Hybridstämme / b= Krebstiere / c= Ei / d= Fisch / e= Erdnüsse / f= Soja / g= Milch (einschl. Laktose) / h= Schalenfrüchte / h1= Mandel / h2= Haselnuss / h3= Walnuss / h4= Cashew / h5= Pecannuss / h6= Paranuss / h7= Pistazie / h8= Macamianuss / i= Sellerie / j= Senf / k= Sesamsamen / l= Schwefeldioxid und Sulfite / m= Lupine / n= Weichtiere / 1) mit Konservierungsstoff / 2) mit Antioxidationsmittel / 3) mit Süßungsmittel Saccharin / 4) mit Süßungsmittel Cyclamat / 5) mit Süßungsmittel Aspartam / 6) mit Süßungsmittel Acesulfam / 7) mit Chinin / 8) mit Koffein / 9) mit Geschmacksverstärker / 10) mit Farbstoff / 11) mit Stabilisator / 12) mit Säuerungsmittel / 13) mit Phosphat / 14) unter Schutzatmosphäre verpackt

Änderungen vorbehalten.

Zusätzlich wechselndes Dessertangebot in der Vitrine, sowie Salate.