

MONATSSPEISEPLAN

Oktober 2023

TAG	Essen 1 5,50 €	Essen 2 4,90 €	Snack 4,00-5,00 €
Do. 19.	Süß-Saure Eier mit Stampfkartoffeln (a,c,g,1,2,3,9,13)	Käse-Lauch-Suppe mit Brot (a,g)	Ruccolasalat mit Tomate, Gurke und Feta (h,1)
Fr. 20.	Matjesfilet mit Remoulade und Bratkartoffeln (c,d,g,1,9)	Bunte Reispfanne mit Gemüse (i)	Sandwich mit Avocado und Tomate (a,h,1)
Mo. 23.	Currywurst mit Currysoße und Kartoffelecken (a,g,i,2,3,13)	Gemüselasagne (a,c,g)	Grüner gemischter Salat (h,j,1)
Di. 24.	Hähnchenschnitzel mit Pilzen und Nudeln (a,i,j,1,2,3,9)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln (a,g,2,9)	Schichtsalat (g,h,1,2)
Mi. 25.	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln (a,c,g,l,1,2)	Weißer Bohneneintopf mit Knacker (i,j,l,1,2l)	Bauernfrühstück mit Gewürzgurke (c,g,l,1,2)
Do. 26.	Königsberger Klopse mit Rote-Beete-Salat und Petersilienkartoffeln (a,c,g,l,1,2,13)	Couscous-Pfanne mit Mais und Paprika (c,g,9)	Baguette mit Hühnerbrust und Salat (a,1,9)
Fr. 27.	Fischfilet (natur) mit Honig-Senf-Soße, Stampfkartoffeln und Wurzelgemüse (a,d,g,j,1,9)	American Pancakes mit Apfel-Aprikosenkompott (c,g,1,9)	2 Hähnchenspieße mit Salat (1)
Mo. 30.	Wegen Brückentag bleibt die Küche geschlossen.		
Di. 31.	Reformationstag		

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL

a= Gluten / a1= Weizen / a2= Roggen / a3= Gerste / a4= Hafer / a5= Dinkel / a6= Kamut od. Hybridstämme / b= Krebstiere / c= Ei / d= Fisch / e= Erdnüsse / f= Soja / g= Milch (einschl. Laktose) / h= Schalenfrüchte / h1= Mandel / h2= Haselnuss / h3= Walnuss / h4= Cashew / h5= Pecannuss / h6= Paranuss / h7= Pistazie / h8= Macamianuss / i= Sellerie / j= Senf / k= Sesamsamen / l= Schwefeldioxid und Sulfite / m= Lupine / n= Weichtiere /
 1) mit Konservierungsstoff / 2) mit Antioxidationsmittel / 3) mit Süßungsmittel Saccharin / 4) mit Süßungsmittel Cyclamat / 5) mit Süßungsmittel Aspartam / 6) mit Süßungsmittel Acesulfam / 7) mit Chinin / 8) mit Koffein /
 9) mit Geschmacksverstärker / 10) mit Farbstoff / 11) mit Stabilisator / 12) mit Säuerungsmittel / 13) mit Phosphat / 14) unter Schutzatmosphäre verpackt

Änderungen vorbehalten.

Zusätzlich wechselndes Dessertangebot in der Vitrine, sowie Salate.

MONATSSPEISEPLAN

November 2023

TAG	Essen 1 5,50 €	Essen 2 4,90 €	Snack 4,00-5,00 €
Mi. 01.	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kroketten (a,g,1,2,9)	Nudeln mit Käse-Sahnesoße (a,c,g,1,9)	Blätterteigstangen mit Würstchen (a,c,l,1)
Do. 02.	Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (a,i,j,1,2,3,9)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln (a,g,2,9)	Bagel mit Frischkäse und Kresse (a,g,k)
Fr. 03.	Brathering mit Zwiebelringen und Stampfkartoffeln (d,i,j,l,1,2)	Linseneintopf (i,1,2,13)	2 Kräuterpfannkuchen Frischkäsefüllung (a,c,g)
Mo. 06.	Gyros mit Tzatziki und Reis (a,g,l,1,3,10)	Nudeln mit Napolisoße (a,g,1,9)	2 Toast Hawaii (a,g,1,2)
Di. 07.	Schmorkohl mit Hackfleisch und Salzkartoffeln (a,c,1,9,10,13)	Milchnudeln mit Brötchen (g,3,10)	Bunter Salat mit Ei (c,g)
Mi. 08.	Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Gemüsereis (a,g,1,2,9)	Bunte Reispfanne mit Tomaten-Basilikumsoße (a,i,1,2)	Wrap mit Gemüse und Frischkäse (a,1)
Do. 09.	Eier mit Senfsoße und Kartoffeln (a,c,g,l,1,10)	Grüne Bohneneintopf mit Fleischeinlage (a,2,9,13)	Tortellinisalat mit Erbsen und Speck (a,c,1)
Fr. 10.	Fischboulette mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln (a,c,d,1)	Gemüsegulasch (Kohlrabi, Zucchini, Möhren) und Salzkartoffeln (a,l,1,6)	Herzhafte Waffeln mit Schinken und Lauch (a,c,g,9,13)
Mo. 13.	Nudeln mit Jagdwurstwürfel und Tomatensoße (a,j,1,2)	Bunte Reispfanne mit Sahnesoße (g,i)	Ruccolasalat mit Cocktailltomate und Pinienkerne (h)
Di. 14.	Gulasch mit Paprika und Salzkartoffeln (a,l,3,9,10,13)	Couscous-Pfanne mit Mais und Paprika (c,g,9)	Blätterteigschnecken mit Spinat und Tomate (a,g,1)
Mi. 15.	Hühnerfrikassee mit Reis (a,c,g,i,l,1)	Überbackene Kartoffeln mit Käse und Bohnen	Baguette mit Hühnerbrust und Salat (a,1,9)
Do. 16.	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln (a,c,g,l,1,2)	Soljanka mit Brot (g,i,j,1,2,13)	Reissalat mit Tomaten, Gurken und Feta (h,1)
Fr. 17.	Gedünstetes Fischfilet (natur) mit Dillsoße und Stampfkartoffeln (a,d,g,i,2,9)	Blumenkohl-Kartoffelauflauf (c,g)	2 Hähnchenspieße mit Salat (1)

MONATSSPEISEPLAN

November 2023

TAG	Essen 1 5,50 €	Essen 2 4,90 €	Snack 4,00-5,00 €
Mo. 20.	Chili con Carne mit Reis (a,g,i,1,2,9)	Hefeklöße mit Blaubeeren (a,g,2)	Tomatentarte mit Ziegenkäse (a,c,1,2)
Di. 21.	Grünkohl mit Knacker und Salzkartoffeln (a,j,1,13)	Tortellini mit Tomatensoße (a,c,g,1,3,9)	Amerikanischer Salat mit Hähnchenbrust, Ananas, Ei und Mais (c,g,1,3)
Mi. 22.	Cordon bleu mit Bohnen und Salzkartoffeln (a,c,g)	Vegetarische Bolognese (Möhre/Tomate/Linsen) mit Vollkornnudeln und Blattsalat (a,h,1,11)	Ciabatta mit grünem Pesto, Tomate und Mozzarella (a,e,j,1)
Do. 23.	Eierfrikassee mit Salzkartoffeln (a,c,i)	Käse-Makkaroni mit grünem Salat (a,g)	Überbackenes Boulettenbrötchen (a,j)
Fr. 24.	Gebackenes Fischfilet, Karottengemüse und Salzkartoffeln (a,c,g,3,9)	Zucchini-Tomatepfanne mit Salzkartoffeln (3,9)	Flammkuchenbrezeln (a,c,g,2)
Mo. 27.	Spaghetti Bolognese (c,1,3)	Grießbrei mit Früchten (g,3)	New York Club Sandwich (a,c,g,1,2)
Di. 28.	Chinapfanne mit Hähnchenfleisch, Gemüse und Reis (a,i,1,2)	Maultaschen-Suppe mit Champignons (c,g,1,9)	Chiapudding mit Fruchtmus (g,m,2,3)
Mi. 29.	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (a,c,i,1,2,13)	Chili sin Carne mit Reis (a,g,h,1)	Wrap mit Frischkäse und Hähnchen (a,g,1)
Do. 30.	Süß-Saure Eier mit Stampfkartoffeln (a,c,g,1,2,3,9,13)	Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage (a,i,l,1)	Pizza mit Salami und Schinken (a,1,3,9)

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL

a= Gluten / a1= Weizen / a2= Roggen / a3= Gerste / a4= Hafer / a5= Dinkel / a6= Kamut od. Hybridstämme / b= Krebstiere / c= Ei / d= Fisch / e= Erdnüsse / f= Soja / g= Milch (einschl. Laktose) / h= Schalenfrüchte / h1= Mandel / h2= Haselnuss / h3= Walnuss / h4= Cashew / h5= Pecannuss / h6= Paranuss / h7= Pistazie / h8= Macamianuss / i= Sellerie / j= Senf / k= Sesamsamen / l= Schwefeldioxid und Sulfite / m= Lupine / n= Weichtiere / 1) mit Konservierungsstoff / 2) mit Antioxidationsmittel / 3) mit Süßungsmittel Saccharin / 4) mit Süßungsmittel Cyclamat / 5) mit Süßungsmittel Aspartam / 6) mit Süßungsmittel Acesulfam / 7) mit Chinin / 8) mit Koffein / 9) mit Geschmacksverstärker / 10) mit Farbstoff / 11) mit Stabilisator / 12) mit Säuerungsmittel / 13) mit Phosphat / 14) unter Schutzatmosphäre verpackt

Änderungen vorbehalten.

Zusätzlich wechselndes Dessertangebot in der Vitrine, sowie Salate.