

MONATSSPEISEPLAN

September 2023

TAG	Essen 1 5,50 €	Essen 2 4,90 €	Snack 4,00-5,00 €
Fr. 01.	Geflügelleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree (a,g,10)	Möhreneintopf mit Brot (a,g,1,9)	Pizzabrötchen (a,g,1,2)
Mo. 04.	Hähnchenschnitzel mit Möhrengemüse und Bandnudeln (a,g,1,2,9)	Gemüse Eintopf (a,i,j,9)	Couscous-Salat mit Gemüse (a,h,h3,i,j,1)
Di. 05.	Bauerntopf mit Gemüse und Kartoffelwürfel (a,9,10)	Kräuterrührer mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (a,c,g,2,9)	Rote-Beete-Salat (Feta,Walnüsse) mit Baguette (a,g,h3,j,1)
Mi. 06.	Fischboulette mit Leipziger Allerlei und Reis (a,d,g,h)	Kartoffelsuppe optional mit Geflügelwienener und Joghurt (i,j,g)	Nudelsalat mit Paprika und Erbsen (g,1,2,h)
Do. 07.	Paprikagulasch mit Salzkartoffeln (a,g,1,2,9,10) (Schweinefleisch)	Tomatensuppe mit Gemüse einlage (a,g,1,3,9)	Salat mit Tomaten und Gurken (h,1)
Fr. 08.	Schmorwurst mit Porree und Salzkartoffeln (a,g,1,9,10)	Möhren-Kohlrabi-Eintopf (1,11)	Reissalat mit Tomaten, Gurken und Feta (h,1)
Mo. 11.	Alaska-Seelachsfilet mit Kräutersoße, Mischgemüse und Reis (a,d,h)	Nudeln mit Napolisoße (a,g,1,3,9)	Bunter Salat mit Ei (c,g)
Di. 12.	Eierragout mit Salzkartoffeln, Obst (a,c,i)	Brühreis mit Fleischeinlage (i,1,h,9)	Ciabatta mit grünem Pesto, Tomate und Mozzarella (a,e,j,1)
Mi. 13.	Kohlroulade mit Kohl-Specksoße und Salzkartoffeln (a,c,g,j,i,1)	Grüne Bohneneintopf mit Brot (a,13)	Ruccolasalat mit Tomate, Gurke und Feta (h,1)
Do. 14.	Jagdwurstwürfel mit Tomatensoße und Nudeln (a,c,1,2,9)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln (a,g,2,9)	Pikanter Krautsalat (l,1,3)
Fr. 15.	Gyros mit Tzatziki und Reis (a,g,l,1,3,10)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und gemischter Salat (a,c,g,1,2)	Chinakohl-Apfelsalat (l,1,3)
Mo. 18.	Chili con Carne mit Reis (a,g,i,1,2,9)	Chili sin Carne mit Reis (a,g,h,1)	Grüner gemischter Salat (h,j,1)
Di. 19.	Gulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln (a,i,j,l,1,3,10) (Schweinefleisch)	Maultaschen mit Spinat-Möhren-Käse-Füllung und Brühe (c,g,1,9)	2 Toast Hawaii (a,g,1,2)

MONATSSPEISEPLAN

September 2023

TAG	Essen 1 5,50 €	Essen 2 4,90 €	Snack 4,00-5,00 €
Mi. 20.	Hähnchenkeule mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (a,g,1,2,9)	Kürbissuppe mit Kokosmilch (i,1,3)	Sandwich mit Avocado und Tomate (a,h,1)
Do. 21.	Mexikanische Steakpfanne mit Balkangemüse und Kartoffelecken (a,g,1,9,10)	Weißkohleintopf mit Fleischeinlage und Brot (1,l)	Couscous-Salat mit Gemüse (a,h,h3,i,j,1)
Fr. 22.	Eier mit Senfsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln (a,c,g,l,1,10)	Vegetarische Chinapfanne (Paprika, Kichererbsen, Pilzen) und Reis, Obst (a,h,1,11)	Salat mit Tomaten und Gurken (h,1)
Mo. 25.	Putengeschnetzeltes mit Reis und Champignons (a,g,2)	Nudeln mit Spinatgorgonzolasoße (a,g,1,9,10)	2 Würstchen im Schlafrock (a,c,l,1)
Di. 26.	Sahnehering mit Salzkartoffeln (a,d,g)	Gemüseboulette mit Salzkartoffeln (a,c,g,h)	Wrap mit Frischkäse und Hähnchen (a,g,1)
Mi. 27.	Königsberger Klopse mit Rote-Beete-Salat und Petersilienkartoffeln (a,c,g,l,1,2,13)	Brokkolicremesuppe mit Brot (a,g,9)	Reissalat mit Paprika und Gurken (h,1)
Do. 28.	Spaghettipfanne mit Gemüse und Tomatensoße (a,i,1,3,9)	Grieß mit Mischobst (g,3)	Blätterteigtaschen mit Zwiebeln und Schinken (a,g,1)
Fr. 29.	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln (a,c,g,l,1,2)	Schmorgurken mit Salzkartoffeln (a,1,2,3,9,10)	Falafel mit Humus (a,h,k,12)

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL

a= Gluten / a1= Weizen / a2= Roggen / a3= Gerste / a4= Hafer / a5= Dinkel / a6= Kamut od. Hybridstämme / b= Krebstiere / c= Ei / d= Fisch / e= Erdnüsse / f= Soja / g= Milch (einschl. Laktose) / h= Schalenfrüchte / h1= Mandel / h2= Haselnuss / h3= Walnuss / h4= Cashew / h5= Pecannuss / h6= Paranuss / h7= Pistazie / h8= Macamianuss / i= Sellerie / j= Senf / k= Sesamsamen / l= Schwefeldioxid und Sulfite / m= Lupine / n= Weichtiere / 1) mit Konservierungsstoff / 2) mit Antioxidationsmittel / 3) mit Süßungsmittel Saccharin / 4) mit Süßungsmittel Cyclamat / 5) mit Süßungsmittel Aspartam / 6) mit Süßungsmittel Acesulfam / 7) mit Chinin / 8) mit Koffein / 9) mit Geschmacksverstärker / 10) mit Farbstoff / 11) mit Stabilisator / 12) mit Säuerungsmittel / 13) mit Phosphat / 14) unter Schutzatmosphäre verpackt

Änderungen vorbehalten.

Zusätzlich wechselndes Dessertangebot in der Vitrine, sowie Salate.