

MONATSSPEISEPLAN

März 2023

TAG	Essen 1 5,50 €	Essen 2 4,90 €	Snack 4,00-5,00 €	Salat 1,00 €	Dessert 1,00 €
Mi. 01.	Bratwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (SE,2,3,5,7)	Eier mit Senfsoße und Kartoffeln (E,L,G,1,2,5)	Italienischer Nudelsalat (E,L,2,4)	Amerikanischer Krautsalat (2,5,8)	Apfelmus
Do. 02.	Spaghettipfanne mit Gemüse und Tomatensoße (G,SE,2,4,8)	Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf (E,L)	Pizzawaffeln (E,G,L,2,3)	Bohnensalat (2,5,8)	Joghurt mit Früchten (L,2,8)
Fr. 03.	Hähnchennuggets mit Mischgemüse und Reibekartoffeln (G,L,2)	Kartoffelsuppe (SE,SN,2)	Wrap mit Frischkäse und Pute (G,L,2)	Gemischter Salat (L)	Pudding mit Vanillegeschmack (G,L,1,8)
Mo. 06.	Chinapfanne mit Hähnchenfleisch und Reis (EN,SE,SN,SO,2)	Vegetarische Chinapfanne (Paprika, Kichererbsen, Champignons) und Reis (G,SF,2)	2 Toast Hawaii (G,L,2,3)	Pusztasalat (2,5,8)	Aprikosenkompott
Di. 07.	Eierragout mit Salzkartoffeln (E,G,SE)	Weißkohleintopf mit Fleischeinlage (2,5)	Pizza Margherita (G,2,4,8)	Blattsalat mit Kräuterdressing (2,5,8)	Rote Grütze mit Soße (L,1,8)
Mi. 08.	Spinatlasagne (Tomatensoße, Bechamelsoße, Feta) (E,G,L,3)	Deftiger Gemüseeintopf mit Nudleinlage (G,SE,SN,4)	Gefüllte Tomaten mit Kräuterfrischkäse mit Käse überbacken (L,4)	Tomatensalat (2,5)	Pudding mit Schokosoße (L,1,8)
Do. 09.	Gebratener Fisch mit Kräutersoße und Gemüsereis (E,F,G,L,SE,3)	Möhren-Kohlrabi-Eintopf (G,L,2)	Couscous-Salat mit Gemüse	Gurkensalat (2,5,8)	Obstsalat (8)
Fr. 10.	Gefüllte Paprikaschote mit Salzkartoffeln (E,G,L)	Kartoffel-Lauchsuppe (G,SE)	Blätterteigschnecken mit Frühlingszwiebeln und Schinken (G,L,2)	Bunter Salat (2,5)	Fruchtquark (2,5,8)
Mo. 13.	Hühnerfrikassee mit Reis (E,G,L,SE,2,5)	Gemüsepfanne mit Kräutersoße (E,G,L)	Hähnchen Sandwich (G,2)	Möhrensalat (2,5,8)	Pflaumenkompott
Di. 14.	Bauernroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln (E,G,2,8)	Hefeklöße mit Fruchtsoße (E,G,L,3)	Bunter Salat mit Feta und Ei (E,L,2,5)	Rote-Beete-Salat (2,5)	Mousse de Chocolat (L,1,8)
Mi. 15.	Süß-Saure Eier mit Möhrengemüse mit Salzkartoffeln (E,G,L,2,3,8)	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage (G,SE,2,3,4)	Hirtensalat (L,SN,2)	Bunter Salat (2,5)	Fruchtsuppe (2,5,8)
Do. 16.	Hähnchenkeule mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (G,L,2,3,4)	Brokkolicremesuppe mit Brot (E,G,L,4)	Knoblauchbaguette mit Tomate-Mozzerella (G,2)	Hirtensalat (L,SN,2)	Zitronencreme (L,1,8)
Fr. 17.	Fischboulette mit Möhrengemüse und Reis (E,F,G,L,2)	Gemüsefrikadelle mit Salzkartoffeln (E,G,L,2)	Schichtsalat (L,SF,2,3)	Blattsalat mit Kräuterdressing (2,5,8)	Obst der Saison

MONATSSPEISEPLAN

März 2023

TAG	Essen 1 5,50 €	Essen 2 4,90 €	Snack 4,00-5,00 €	Salat 1,00 €	Dessert 1,00 €
Mo. 20.	Wurstgulasch mit Nudeln (G,2,3,7,8)	Karotten- Ingwersuppe mit Brot (G,1,2,4)	2 Kräuterpfannkuchen mit Frischkäsefüllung (E,G,L)	Gemischter Salat (L)	Birnenkompott
Di. 21.	Schweinegulasch mit Paprika und Salzkartoffeln (G,2,5,8)	Spinat-Champignon-Pizza (E,G,L,2)	Sandwich mit Avocado und Tomate (G,SF,2)	Rotkrautsalat (2,5,8)	Quarkspeise (L,8)
Mi. 22.	Gebratene Spaghetti mit Ei und Gemüse (E,G,2)	Fischsuppe mit Brot (F,SE,2,4)	Rocculasalat mit Hähnchenstreifen (SN,2)	Paprikasalat (2,5)	Schokopudding (L,1,8)
Do. 23.	Grütze mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (G,SE,SN,2,3,4,8)	Vegetarische Bolognese (Möhre/Tomate/Linsen) mit Vollkornnudeln (G,SF,2)	Nudelsalat mit Würstchen (E,G,2,3,7)	Gurken-Möhrensalat (2,5,8)	Götterspeise mit Dessertsoße (L,8)
Fr. 24.	Hähnchen-Curry mit Mandarinen und Reis (G,L,2,3,4)	Gemüse-Reis-Auflauf (E,L)	Wrap mit Frischkäse und Hähnchen (G,L,2)	Gemischter Salat (L)	Obstsalat (8)
Mo. 27.	Spaghetti Bolognese (E,2,8)	Möhreneintopf (G,L,2)	Herzhafte Waffeln mit Schinken und Lauch (E,G,L,4,7)	Weißkrautsalat (2,5,8)	Kirschkompott
Di. 28.	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln (E,G,L,2,3,5)	Hühnerbrühsuppe mit Sternchennudeln (E,SE,2,4)	Bunter Salat mit Ei (E,L,2,5)	Blattsalat mit Kräuterdressing (2,5,8)	Rote Grütze mit Soße (L,1,8)
Mi. 29.	Putenschnitzel mit Kaisergemüse und Reis (E,G,L,2,4)	Grießbrei mit Fruchtsoße (L,8)	Kartoffelsalat mit Öl-Essigdressing (SN,2)	Tomatensalat (2,5)	Schokoladen-pudding mit Soße (L,1,8)
Do. 30.	Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf (E,G,L,2,4)	Gemüseeeintopf mit Wiener (G,SE,2,3)	Ofenkartoffel mit Quark (L,2)	Fenchel-Apple-Salat (2,5)	Fruchtjoghurt (L,8)
Fr. 31.	Fisch in Honig-Senf Soße mit Wurzelgemüse und Kartoffeln (E,F,SN,2)	Tomatensuppe mit Gemüse- und Nudleinlage (E,G,L,2,4,8)	Nudelsalat mit Thunfisch	Gemischter Salat (L)	Fruchtkaltschale mit Kirschen (1,8)

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL

E= enthält Ei / EN= enthält Erdnüsse / F= enthält Fisch / G= enthält Gluten / K= enthält Krebstiere / L= enthält Milch- und Milchprodukte / LU= enthält Lupinen / S= enthält Schwefel-dioxid und Sulfite / SE= enthält Sellerie / SM= enthält Sesamsamen / SN= enthält Senf / SO= enthält Soja / WT= enthält Weichtiere / SF= enthält Schalenfrüchte (Nüsse) / 1) mit Farbstoff / 2) mit Konservierungs-stoffen / 3) mit Antioxidations-mittel / 4) mit Geschmacks-verstärker / 5) geschwefelt / 6) gewachst / 7) mit Phosphat / 8) mit Süßungsmittel / 9) mit Koffein / 10) mit Chinin / 11) geschwärzt / 12) mit einer Phenylalaninquelle / 13) mit Phosphorsäure / 14) mit Teein

Änderungen vorbehalten.