GIBBZ
in Trägerschaft des VFBQ Bad Freienwalde e.V.

Kantine am Mühlenfließ
Wasserstraße 18 | 16259 Bad Freienwalde
TEL 03344-3016 044 | 01511- 1168 699
MAIL kantine@vfbq.de

Name, Vorname: _____
Adresse: _____
_____
Telefon: _____

MONATSSPEISEPLAN Februar 2023

TAG	Essen 1 5,50 €	Essen 2 4,90 €	Essen 3 4,90 €	Salat 1,00 €	Dessert 1,00 €
Mi. 01.	Bauernroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln (E,G,2,8)	Hefeklöße mit Blaubeeren (E,G,L,3)		Bohnen-Maissalat (2,5,8)	Apfelmus mit Soße (L)
Do. 02.	Geflügelleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree (G,L,1)	Kartoffelauflauf (E,G,L,2,3,7		Krautsalat (2,5,8)	Joghurt mit Früchten (L,2,8)
Fr. 03.	Fischschnitte mit Dillsoße und Salzkartoffeln (F,G,L)	Champignonrahmsoße mit Kartoffelpüree (G,L,2,3)	Linseneintopf mit Knacker (SE,SN,2,3,7)	Bunter Salat (2,5)	Götterspeise mit Dessertsoße (L,8)
Mo. 06.	Cordon bleu (Huhn) mit Möhrchen und Reis (E,G,L)	Erbseneintopf mit Wiener (SE,SN,2,4,7)		Weißkrautsalat (2,5,8)	Aprikosenkompott
Di. 07.	Schmorkohl mit Kartoffelpüree (L,2)	Spinat-Champignon-Pizza (E,G,L,2,4)		Tomatensalat (2,5)	Schokoladen-pudding mit Soße (L,1,8)
Mi. 08.	Hackbällchen mit Tomatensoße und Bandnudeln (E,G,L,SN,1,2,4,8)	Gemüse-Nudel-Auflauf (E,G,L)		Apfel-Fenchel Salat (2,5,8)	Quarkspeise (L,8)
Do. 09.	Jägerschnitzel mit Zwiebelringen und Stampfkartoffeln (E,G,2,3,7)	Rührei mit Stampfkartoffeln und Gurkensalat (E,L,3,4,8)		Gurkensalat (2,5,8)	Rote Grütze mit Soße (L,1,8)
Fr. 10.	Heringsfilet mit grüne Bohnen und Salzkartoffeln (F,SE,SN,2,3,5)	Paprika gefüllt mit Gemüsereis mit Salzkartoffeln, Tomatensoße (E,G,L,4)	Brühreis mit Brot (SE,2,4)	Gemischter Salat (L)	Zitronencreme (L,1,8)
Mo. 13.	Jägerpfanne mit Reis (G,L,SE,1,3,5)	Nudeln mit Napolisoße (E,G,L,2,4)		Bohnensalat (2,5,8)	Birnenkompott
Di. 14.	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln (E,G,L,2,3,5)	Gemüseeintopf mit Fleischeinlage (G,L,SE,2)		Krautsalat (2,5,8)	Joghurt (L,1,8)
Mi. 15.	Chili con Carne mit Baguette (G,L,SE,2,3,4)	Chili sin Carne mit Baguette (G,L,SE,2,3,4)		Möhrensalat (2,5,8)	Schokocreme mit Kirschen (L,1,8)
Do. 16.	Gebratene Hähnchenbrust mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (E,G,L)	Grieß mit heißen Kirschen (L,8)		Paprika-Zwiebel-Salat (2,5)	Pudding mit Vanillegeschmack (G,L,1,8)
Fr. 17.	Fischstäbchen mit Tomatensoße, Kartoffel-Möhren-Stampf (F,G,L,SN,1,2,4)	Käsespätzle mit Kopfsalat (E,G,L,2)	Bohnensuppe mit Brot (G,SE,SN,2,4)	Bunter Salat (2,5)	Grieß mit Zimt-Zucker (G,L,2,8)

Februar 2023

T.	E1	E2	E3	S	D
Mi. 1.2.					
Do. 2.2.					
Fr. 3.2.					
Mo. 6.2.					
Di. 7.2.					
Mi. 8.2.					
Do. 9.2.					
Fr. 10.2.					
Mo. 13.2.					
Di. 14.2.					
Mi. 15.2.					
Do. 16.2.					
Fr. 17.2.					

MONATSSPEISEPLAN Februar 2023

TAG	Essen 1 5,50 €	Essen 2 4,90 €	Essen 3 4,90 €	Salat 1,00 €	Dessert 1,00 €
Mo. 20.	Hähnchen-Curry mit Mandarinen und Bandnudeln (E,G,L,2,3,4)	Eierkuchen mit Apfelmus (E,G,L,2,8)		Salat der Saison (2,5,8)	Kirschkompott
Di. 21.	Bauerntopf mit Hackfleisch, Paprika und Kartoffelwürfel (G,SE,4)	Überbackene Kartoffeln mit Käse und Bohnen (L)		Tomatensalat (2,5)	Apfelmus mit Soße (L)
Mi. 22.	Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln (G,2,5,8)	Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf (E,L)		Gurken-Möhrensalat (2,5,8)	Schokoladen-pudding mit Soße (L,1,8)
Do. 23.	Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (E,G,L,2,3,4)	Rote Beete Suppe mit Brot (G,L,3,4,7)		Rotkrautsalat (2,5,8)	Fruchtjoghurt (L,8)
Fr. 24.	Backfisch mit Remouladensoße und Bratkartoffeln (E,G,L,SN,1,2,5)	Gemüsegulasch (Kohlrabi, Zucchini, Möhren) und Salzkartoffeln (G,2,5,8)	Graupeneintopf mit Fleischeinlage (G,SE,SN)	Porree Salat (L,2,5)	Obstsalat (8)
Mo. 27.	Kasselerpfanne mit Spätzle (G,L,2,7)	Gefüllte Eierkuchen mit Champignons und Zwiebeln (E,G,L,2,5)		Rohkostsalat (2,5,8)	Pflaumenkompott
Di. 28.	Königsberger Klopse mit Möhrensalat und Salzkartoffeln (E,G,L,2,3,5,7)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln (G,L,3,4)		Kohlrabisalat (2,5,8)	Rote Grütze mit Soße (L,1,8)

Februar 2023

T.	E1	E2	E3	S	D
Mo. 20.2.					
Di. 21.2.					
Mi. 22.2.					
Do. 23.2.					
Fr. 24.2.					
Mo. 27.2.					
Di. 28.2.					

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL

E= enthält Ei / EN= enthält Erdnüsse / F= enthält Fisch / G= enthält Gluten / K= enthält Krebstiere / L= enthält Milch- und Milchprodukte / LU= enthält Lupinen / S= enthält Schwefel-dioxid und Sulfite / SE= enthält Sellerie / SM= enthält Sesamsamen / SN= enthält Senf / SO= enthält Soja / WT= enthält Weichtiere / SF= enthält Schalenfrüchte (Nüsse) / 1) mit Farbstoff / 2) mit Konservierungs-stoffen / 3) mit Antioxidations-mittel / 4) mit Geschmacks-verstärker / 5) geschwefelt / 6) gewachst / 7) mit Phosphat / 8) mit Süßungsmittel / 9) mit Koffein / 10) mit Chinin / 11) geschwärzt / 12) mit einer Phenylalaninquelle / 13) mit Phosphorsäure / 14) mit Teein

Ab 01.10.2022 erheben wir pro bestelltem Tag eine Lieferpauschale von 1,20 €.
Änderungen vorbehalten.
Sollten Sie ein Essen nicht benötigen, dann bestellen Sie es bitte bis spätestens 8.00 Uhr des gleichen Tages ab.
Wir bitten Sie, die Bestellungen bis zum 25.01.2023 bei uns abzugeben.

Unterschrift:

Fragen / Feedback / Rückrufbitte: