

Projekt: Einzelcoaching nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III
Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt sowie Feststellung, Verringerung
oder Beseitigung von Vermittlungshemmnissen

Zertifikat: 31M0712063/4

Maßnahme-Nr.: 037/414/22

Modul 2: Bewerbungstraining – Einzelcoaching

Zeitraum: 4 Wochen Einzelcoaching
(12 Stunden á 45 Minuten Anwesenheitspflicht innerhalb von 4 Wochen)

Beginn: jederzeit

Ort: Wasserstr. 18, 16259 Bad Freienwalde

Teilnehmer: Langzeitarbeitslose erwerbsfähige junge Erwachsene oder Erwachsene

Ziele: Kritische Reflexion bisheriger Bewerbungsaktivitäten
Erstellen aktueller Bewerbungsunterlagen in verschiedenen Formen
(schriftlich, Internet, Multimedial)
Eigenverantwortliches Handeln fördern, strukturieren
Handlungskompetenz verbessern
Förderung der Aktivität
TN in die Lage versetzen, sich eigenständig und erfolgreich zu bewerben und
dabei die eigenen Stärken, Kenntnisse und Fähigkeiten darzustellen

Methoden: Einzelcoaching, Seminar

Ablauf: Ausgehend von der aktuellen Situation auf dem regionalen sowie bundesweiten Ausbil-
dungs- und Arbeitsmarkt bieten wir in Gesprächen und Einzelarbeit den Teilnehmern Unter-
stützung bei der Erarbeitung ihrer Potentiale an. In Einzelarbeit werden die Möglichkeiten
der Ausbildungs- und Arbeitsplatzsuche erarbeitet. Nach Einweisung in die Stellenrecherche
wird diese individuell begleitet. Im Einzelcoaching erarbeiten die Teilnehmer die für sie pas-
senden Selbstvermarktungs- und Bewerbungsstrategien und erhalten Input zur effektiven
Dokumentation und Auswertung der Bewerbungsbemühungen. Wir trainieren die telefoni-
schen Bewerbung, stellen die E-Mail- und Onlinebewerbung vor und unterstützen nach Prü-
fung der vorhandenen schriftlichen Bewerbungsunterlagen bei deren Aktualisierung. Die
Teilnehmer erhalten Begleitung bei zielgerichteten aktuellen Bewerbungsaktivitäten. Im
Einzelcoaching sensibilisieren wir für die einzelnen Phasen des Vorstellungsgespräches und
trainieren dieses.

Kosten: 602,16 €/TN

Kontakt: Sabine Baarsch, Geschäftsführerin, Tel: 03344 331941, sekretariat@vfbq.de
VFBQ Bad Freienwalde e.V., Wasserstr. 18, 16259 Bad Freienwalde