

MONATSSPEISEPLAN

November 2022

November 2022

TAG	Essen 1 5,50 €	Essen 2 4,90 €	Essen 3 4,90 €	Salat 1,00 €	Dessert 1,00 €
Fr. 18.	Gedünstetes Fischfilet mit Kräutersoße, Blumenkohl und Reis (F,G,L,SE,3,4)	Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage (G,SE,2,5)	Kartoffelrösti mit Champignon-Rahmsoße (E,G,L)	Apfel-Sellerie Salat (2,5,8)	Aprikosenkompott
Mo. 21.	Chili con Carne mit Baguette (G,L,SE,2,3,4)	Eierkuchen mit Fruchtsoße (E,G,L,2,8)		Kohlrabisalat (2,5,8)	Birnenkompott
Di. 22.	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (E,G,SE,2,3,7)	Senfeier mit Salzkartoffeln (E,G,SE,SN,2)		Bohnen-Maissalat (2,5,8)	Obst der Saison
Mi. 23.	Rollmops mit Bratkartoffeln (F,G,2,3,5,7)	Dampfnudeln mit Birnen und Soße (E,G,L,8)		Pusztasalat (2,5,8)	Joghurt mit Früchten (L,2,8)
Do. 24.	Kohlrabi-Auflauf mit Hähnchenbrust (E,G,L,2,4)	Möhreneintopf mit Wiener (G,L,SE,SN,3,7)		Brokkolisalat (2,5,8)	Grieß mit Mischobst (G,L,2,8)
Fr. 25.	Königsberger Klopse mit Möhrensalat und Salzkartoffeln (E,G,L,2,3,5,7)	Weißkohleintopf mit Fleischeinlage (2,5)	Vollkornnudeln mit Tomaten Pesto und Feta Würfeln (E,G,L,2,3,4)	Hirtensalat (L,2,8)	Apfelmus
Mo. 28.	Hähnchen-Curry-Gulasch mit Reis (G,L,3,7)	Spaghetti Carbonara (E,G,L,1,3,7)		Rote-Beete-Salat (2,5)	Mandarinen-kompott
Di. 29.	Boulette mit Porreegemüse und Salzkartoffeln (E,G,SE,SN,2,4)	Champignoncremesuppe mit Brot (G,L)		Möhren-Apfelsalat (2,5,8)	Schokopudding (L,1,8)
Mi. 30.	Schaschlikpfanne mit Stampfkartoffeln (G,L,1,2,4)	Brokkolicremesuppe mit Brot (E,G,L,4)		Porree-Sellerie Salat (L,2,5)	Obst der Saison

T.	E1	E2	E3	S	D
Fr. 18.11.					
Mo. 21.11.					
Di. 22.11.					
Mi. 23.11.					
Do. 24.11.					
Fr. 25.11.					
Mo. 28.11.					
Di. 29.11.					
Mi. 30.11.					

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL

E= enthält Ei / EN= enthält Erdnüsse / F= enthält Fisch / G= enthält Gluten / K= enthält Krebstiere / L= enthält Milch- und Milchprodukte / LU= enthält Lupinen / S= enthält Schwefel-dioxid und Sulfite / SE= enthält Sellerie / SM= enthält Sesamsamen / SN= enthält Senf / SO= enthält Soja / WT= enthält Weichtiere / SF= enthält Schalenfrüchte (Nüsse) / 1) mit Farbstoff / 2) mit Konservierungs-stoffen / 3) mit Antioxidations-mittel / 4) mit Geschmacks-verstärker / 5) geschwefelt / 6) gewachst / 7) mit Phosphat / 8) mit Süßungsmittel / 9) mit Koffein / 10) mit Chinin / 11) geschwärzt / 12) mit einer Phenylalaninquelle / 13) mit Phosphorsäure / 14) mit Teein

Ab 01.10.2022 erheben wir pro bestelltem Tag eine Lieferpauschale von 1,20 €.

Sollten Sie ein Essen nicht benötigen, dann bestellen Sie es bitte bis spätestens 8.00 Uhr des gleichen Tages ab.
Wir bitten Sie, die Bestellungen bis zum 24.10. des Vormonats bei uns abzugeben.

Unterschrift:

Fragen / Feedback / Rückrufbitte:

MONATSSPEISEPLAN
Dezember 2022
Dezember 2022

TAG	Essen 1 5,50 €	Essen 2 4,90 €	Essen 3 4,90 €	Salat 1,00 €	Dessert 1,00 €	T.	E1	E2	E3	S	D
Do. 01.	Grünkohl mit Knacker und Salzkartoffeln (G,SN,2,7)	Gemüse Eintopf mit Wiener (G,SE,2,3)		Salat der Saison (2,5,8)	Schokopudding (L,1,8)	Do. 1.12.					
Fr. 02.	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (E,G,L,SE)	Erbse Eintopf mit Fleischeinlage (SE,SN,2,4,7)	Tomatensuppe mit Nudleinlage (E,G,L,2,4,8)	Krautsalat (2,5,8)	Obst der Saison	Fr. 2.12.					
Mo. 05.	Wurstragout mit Nudeln (G,2,3,7,8)	Kaiserschmarren mit Apfelmus (G,L,2)		Bohnensalat (2,5,8)	Joghurt (L,1,8)	Mo. 5.12.					
Di. 06.	Hackbraten mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (E,G,L,SN,1,2,4)	Milchreis mit heißen Kirschen (L,1,8)		Rote-Beete-Salat (2,5)	Vanillepudding mit Schokosoße (L,1,8)	Di. 6.12.					
Mi. 07.	Rostbratwurst mit Kartoffelstampf und Buttererbsen (G,L,3,4,7)	Hühnerbrühsuppe mit Nudleinlage (E,SE,2,4)		Gurkensalat (2,5,8)	Rote Grütze mit Soße (L,1,8)	Mi. 7.12.					
Do. 08.	Fischboulette mit Gemüse, Stampfkartoffeln und Zitronensoße (E,F,G,L,1,4,8)	Nudelpfanne mit Gemüse und Tomatensoße (E,G,L,2,4,8)		Tomatensalat (2,5)	Quarkspeise (L,8)	Do. 8.12.					
Fr. 09.	Hähnchenschnitzel mit Rosenkohl und Salzkartoffeln (E,G,L)	Fischsuppe mit Wurzelgemüse und Brot (F,SE,2,4)	Gemüsereispfanne mit Sahneseife (E,G,L,2,4)	Paprikasalat (2,5)	Zitronencreme (L,1,8)	Fr. 9.12.					
Mo. 12.	Cevapcici vom Schwein mit Letscho und Reis (G,SN,3,7)	Brokkoli-Blumenkohlcremesuppe mit Brot (E,G,L,4)		Zwiebel-Apfel Salat (2,5,8)	Birnenkompott	Mo. 12.12.					
Di. 13.	Bauerntopf mit Hackfleisch, Paprika und Kartoffelwürfel (G,SE,4)	Eierragout mit Salzkartoffeln (E,G,SE)		Tomaten-Gurkensalat (2,5,8)	Schokopudding (L,1,8)	Di. 13.12.					
Mi. 14.	Hamburger Schnitzel mit Bratkartoffeln (E,G,L,SE,SN)	Käse-Lauch-Suppe mit Brot (G,L)		Krautsalat (2,5,8)	Frisches Obst	Mi. 14.12.					
Do. 15.	Backfisch mit Brokkoli, Zitronensoße und Stampfkartoffeln (E,F,G,L)	Milchnudeln mit Brötchen (L,1,8)		Bunter Salat (2,5)	Erdbeerpudding mit Soße (L,1,8)	Do. 15.12.					
Fr. 16.	Chinapfanne mit Hähnchenfleisch und Reisbandnudeln (G,SE,2,3)	Grüne Bohneneintopf mit Fleischeinlage (G,3,4,7)	Rührei mit Stampfkartoffeln und Gurkensalat (E,L,3,4,8)	Paprika-Zwiebel-Salat (2,5)	Obst der Saison	Fr. 16.12.					
Mo. 19.	Spaghetti Bolognese (E,2,8)	Maiscremesuppe mit Brot (2,5,8)		Bohnensalat (2,5,8)	Joghurt (L,1,8)	Mo. 19.12.					

MONATSSPEISEPLAN

Dezember 2022

TAG	Essen 1 5,50 €	Essen 2 4,90 €	Essen 3 4,90 €	Salat 1,00 €	Dessert 1,00 €
Di. 20.	Paprikagulasch mit Salzkartoffeln (G,L,1,2,3,4)	Kräuterrührei mit Buttergemüse und Stampfkartoffeln (E,G,L,3,4)		Gurkensalat (2,5,8)	Pudding mit Soße (L,1,8)
Mi. 21.	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (E,G,SE,2,3,7)	Linseneintopf mit Kasseler (SE,SN,2,3,7)		Krautsalat (2,5,8)	Frisches Obst
Do. 22.	Hähnchenkeule mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (G,L,2,3,4)	Tomaten-Mozarella Suppe (G,L,2,4,8)		Maissalat (2,5,8)	Vanillepudding mit Schokosoße (L,1,8)
Fr. 23.	Schweineroulade mit Rosenkohl und Salzkartoffeln (G,SN,2,3)	Kartoffelsalat mit Kasseler (E,L,SE,SN,2,3,7)	Kohlrübeneintopf mit Fleischeinlage (G,SE,2,3,4)	Waldorfsalat (2,5,8)	Apfelkuchen (E,G,L,8)
Mo. 26.	Betriebsferien von 24.12.2022 bis 01.01.2023				
Di. 27.					
Mi. 28.					
Do. 29.					
Fr. 30.					

Dezember 2022

T.	E1	E2	E3	S	D
Di. 20.12.					
Mi. 21.12.					
Do. 22.12.					
Fr. 23.12.					
Mo. 26.12.					
Di. 27.12.					
Mi. 28.12.					
Do. 29.12.					
Fr. 30.12.					

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL

E= enthält Ei / EN= enthält Erdnüsse / F= enthält Fisch / G= enthält Gluten / K= enthält Krebstiere / L= enthält Milch- und Milchprodukte / LU= enthält Lupinen / S= enthält Schwefel-dioxid und Sulfite / SE= enthält Sellerie / SM= enthält Sesamsamen / SN= enthält Senf / SO= enthält Soja / WT= enthält Weichtiere / SF= enthält Schalenfrüchte (Nüsse) / 1) mit Farbstoff / 2) mit Konservierungs-stoffen / 3) mit Antioxidations-mittel / 4) mit Geschmacks-verstärker / 5) geschwefelt / 6) gewachst / 7) mit Phosphat / 8) mit Süßungsmittel / 9) mit Koffein / 10) mit Chinin / 11) geschwärzt / 12) mit einer Phenylalaninquelle / 13) mit Phosphorsäure / 14) mit Teein

Ab 01.06.2022 erheben wir pro bestelltem Tag eine Lieferpauschale von 0,80 €.

Essenänderung vorbehalten.

Sollten Sie ein Essen nicht benötigen, dann bestellen Sie es bitte bis spätestens 8.00 Uhr des gleichen Tages ab.

Wir bitten Sie, die Bestellungen bis zum 21.11. des Vormonats bei uns abzugeben.

Unterschrift:

Fragen / Feedback / Rückrufbitte:
