

MONATSSPEISEPLAN

September 2022

TAG	Essen 1 5,50 €	Essen 2 4,90 €	Essen 3 4,90 €	Salat 1,00 €	Dessert 1,00 €
Mo. 19.	Hähnchenschnitzel mit Kaisergemüse und Reis (E,G,L,2,3,4)	Spaghetti Carbonara (E,G,L,1,3,7)		Gurken-Möhrensalat (2,5,8)	Quarkspeise (L,8)
Di. 20.	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln (E,G,L,2,3,5)	Brokkolicremesuppe mit Brot (E,G,L,4)		Bohnen-Maissalat (2,5,8)	Pudding mit Soße (L,1,8)
Mi. 21.	Paprikagulasch mit Salzkartoffeln (G,L,1,2,3,4)	Eierkuchen mit Apfelmus (E,G,L,2,8)		Tomatensalat mit Basilikum (2,5)	Götterspeise mit Dessertsoße (L,8)
Do. 22.	Zwei gebackene Camemberts mit Preiselbeeren und Bratkartoffeln (L,3,7)	Hühnerbrühsuppe mit Nudleinlage (E,SE,2,4)		Möhren-Apfelsalat (2,5,8)	Apfelmus
Fr. 23.	Wurstgulasch mit Nudeln (G,2,3,7,8)	Linseneintopf mit Knacker (SE,SN,2,3,7)	Käse-Lauch-Suppe mit Brot (G,L)	Tomaten-Gurkensalat (2,5,8)	Frisches Obst
Mo. 26.	Alaska-Seelachsfilet mit Kräutersoße und Reis (F,G,SE)	Milchreis mit Apfelmus (L,1,8)		Bohnensalat (2,5,8)	Pflaumenkompott
Di. 27.	Schweineleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree (G,L,4)	Eierragout mit Salzkartoffeln (E,G,SE)		Kohlrabisalat (2,5,8)	Pudding mit Soße (L,1,8)
Mi. 28.	Putenschnitzel (natur), Sommergemüse und Salzkartoffeln (L,1,2,4)	Champignonrahmsauce mit Kartoffelpüree (G,L,2,3)		Tomatensalat (2,5)	Joghurt (L,1,8)
Do. 29.	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Stampfkartoffeln (E,G,L,2,4)	Nudeln mit Käse-Sahnesauce (E,G,L,2,4)		Gurkensalat (2,5,8)	Rote Grütze mit Soße (L,1,8)
Fr. 30.	Geschnetzeltes mit Champignons und Reis (G,L)	Grüne Bohneneintopf mit Fleischeinlage (G,3,4,7)	Schmorgurken mit Salzkartoffeln (G,1,2,3,4,8)	Weißkrautsalat (2,5,8)	Götterspeise mit Dessertsoße (L,8)

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL

E= enthält Ei / EN= enthält Erdnüsse / F= enthält Fisch / G= enthält Gluten / K= enthält Krebstiere / L= enthält Milch- und Milchprodukte / LU= enthält Lupinen / S= enthält Schwefel-dioxid und Sulfite / SE= enthält Sellerie / SM= enthält Sesamsamen / SN= enthält Senf / SO= enthält Soja / WT= enthält Weichtiere / SF= enthält Schalenfrüchte (Nüsse) / 1) mit Farbstoff / 2) mit Konservierungs-stoffen / 3) mit Antioxidations-mittel / 4) mit Geschmacks-verstärker / 5) geschwefelt / 6) gewachst / 7) mit Phosphat / 8) mit Süßungsmittel / 9) mit Koffein / 10) mit Chinin / 11) geschwärzt / 12) mit einer Phenylalaninquelle / 13) mit Phosphorsäure / 14) mit Teein

Ab 01.06.2022 erheben wir pro bestelltem Tag eine Lieferpauschale von 0,80 €.

Sollten Sie ein Essen nicht benötigen, dann bestellen Sie es bitte bis spätestens 8.00 Uhr des gleichen Tages ab.

Wir bitten Sie, die Bestellungen bis zum 22.08. des Vormonats bei uns abzugeben.

September 2022

T.	E1	E2	E3	S	D
Mo. 19.9.					
Di. 20.9.					
Mi. 21.9.					
Do. 22.9.					
Fr. 23.9.					
Mo. 26.9.					
Di. 27.9.					
Mi. 28.9.					
Do. 29.9.					
Fr. 30.9.					

Unterschrift:

Fragen / Feedback / Rückrufbitte:

MONATSSPEISEPLAN
Oktober 2022
Oktober 2022

TAG	Essen 1 5,50 €	Essen 2 4,90 €	Essen 3 4,90 €	Salat 1,00 €	Dessert 1,00 €	T.	E1	E2	E3	S	D	
Mo. 03.	Tag der Deutschen Einheit					Mo. 3.10.						
Di. 04.	Cordon bleu mit Buttererbsen und Reis (E,G,L,3,7)	Eierkuchen mit Apfelmus (E,G,L,2,8)		Gemischter Salat (L)	Apfelmus mit Soße (L)	Di. 4.10.						
Mi. 05.	Jägerschnitzel mit Zwiebelringen und Stampfkartoffeln (E,G,2,3,7)	Nudeln mit Schinken-Käse-Soße (L,G,2,3,5,7)		Krautsalat (2,5,8)	Pudding mit Soße (L,1,8)	Mi. 5.10.						
Do. 06.	Backfisch mit Brokkoli, Zitronensoße und Stampfkartoffeln (E,F,G,L)	Süß-Saure Eier mit Salzkartoffeln (E,G,L,2,3,8)		Bohnensalat (2,5,8)	Götterspeise mit Dessertsoße (L,8)	Do. 6.10.						
Fr. 07.	Gefüllte Paprikaschote mit Salzkartoffeln (E,G,L)	Linseneintopf mit Kasseler (SE,SN,2,3,7)	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (SE,SN,3,7)	Tomatensalat (2,5)	Quarkspeise (L,8)	Fr. 7.10.						
Mo. 10.	Hähnchenbrust in Curry-Rahmensoße mit Pfirsichen, Ananas und Gemüsereis (G,L,2,3,4)	Kürbiscremesuppe (G,L,SE,1,2,4)		Tomaten-Gurkensalat und Feta (2,5,8)	Obst	Mo. 10.10.						
Di. 11.	Hausgemachte Lasagne (E,L,2,3)	Milchreis mit Apfelmus (L,1,8)		Gurkensalat (2,5,8)	Fruchtjoghurt (L,8)	Di. 11.10.						
Mi. 12.	Gulasch mit Rotkohl und Kartoffelklöße (G,SE,1,2,5,8)	Schokosuppe mit Bratkartoffeln (G,L,1)		Chinakohl-Apfel-Salat (L,2,5,8)	Schokopudding (L,1,8)	Mi. 12.10.						
Do. 13.	Matjesfilet nach Hausfrauenart und Salzkartoffeln (F,E,L,2,4)	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (SE,SN,3,7)		Hirtensalat (L,2,8)	Quarkspeise (L,8)	Do. 13.10.						
Fr. 14.	Kesselgrütze mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (G,2,3,8)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln (G,L,3,4)	Hefeklöße mit Blaubeeren (E,G,L,3)	Rote-Beete-Salat (2,5)	Kirschkompott	Fr. 14.10.						
Mo. 17.	Hühnerrikassee mit Reis (E,G,L,SE,2,5)	Champignoncremesuppe mit Brot (G,L)		Paprikasalat (2,5)	Obst	Mo. 17.10.						
Di. 18.	Boulette mit Blumenkohl und Stampfkartoffeln (E,L,4)	Grieß mit Mischobst (L,8)		Rohkostsalat (2,5,8)	Joghurt mit Früchten (L,2,8)	Di. 18.10.						
Mi. 19.	Penne „Venezia“ mit Gemüse, Rahmsoße und Schweinefleischstreifen (G,L,2,4)	Polnische Gurkensuppe mit Hähnchenfleisch (L,SE,2)		Krautsalat (2,5,8)	Rote Grütze mit Soße (L,1,8)	Mi. 19.10.						

MONATSSPEISEPLAN

Oktober 2022

TAG	Essen 1 5,50 €	Essen 2 4,90 €	Essen 3 4,90 €	Salat 1,00 €	Dessert 1,00 €
Do. 20.	Eierfrikassee mit Salzkartoffeln (E,G,SE)	Erbseintopf mit Bockwurst (SE,SN,2,4,7)		Salat der Saison (2,5,8)	Quarkspeise (L,8)
Fr. 21.	Hähnchenkeule mit Rosenkohl und Salzkartoffeln (G,L,2,3,4)	Soljanka mit Brot (L,SE,SN,2,3,7)	Graupeneintopf mit Fleischeinlage (G,SE,SN)	Rote-Beete-Salat (2,5)	Götterspeise mit Dessertsoße (L,8)
Mo. 24.	Gemüsefrikadelle mit buntem Gemüse und Reis (E,G,L,2,4)	Kaiserschmarren mit Apfelmus (G,L,2)		Tomaten-Gurkensalat (2,5,8)	Pflaumenkompott
Di. 25.	Hähnchenbrust mit Basilikumsoße und Bandnudeln (E,G,L,2,3,4)	Kartoffelrösti mit Champignon-Rahmsoße (E,G,L)		Pusztasalat (2,5,8)	Pudding mit Soße (L,1,8)
Mi. 26.	Nackensteak mit Letscho und Kartoffelecken (G,2,4,8)	Senfeier mit Salzkartoffeln (E,G,SE,SN,2)		Eisbergsalat mit Mandarinen (2,5,8)	Obst
Do. 27.	Brathering mit Bratkartoffeln (F,SE,SN,2,3,5)	Blumenkohl-Kartoffelauflauf (E,L)		Krautsalat (2,5,8)	Grieß mit Zimt-Zucker (G,L,2,8)
Fr. 28.	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (E,G,L,SE)	Weißer Bohneneintopf mit Knacker (SE,SN,2,3,5)	Tortellini mit Tomatensoße (E,G,L,2,4,8)	Chinakohl-Apfel-Salat (L,2,5,8)	Quarkspeise (L,8)
Mo. 31.	Reformationstag				

Oktober 2022

T.	E1	E2	E3	S	D
Do. 20.10.					
Fr. 21.10.					
Mo. 24.10.					
Di. 25.10.					
Mi. 26.10.					
Do. 27.10.					
Fr. 28.10.					
Mo. 31.10.					

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL

E= enthält Ei / EN= enthält Erdnüsse / F= enthält Fisch / G= enthält Gluten / K= enthält Krebstiere / L= enthält Milch- und Milchprodukte / LU= enthält Lupinen / S= enthält Schwefel-dioxid und Sulfite / SE= enthält Sellerie / SM= enthält Sesamsamen / SN= enthält Senf / SO= enthält Soja / WT= enthält Weichtiere / SF= enthält Schalenfrüchte (Nüsse) / 1) mit Farbstoff / 2) mit Konservierungsstoffen / 3) mit Antioxidationsmittel / 4) mit Geschmacksverstärker / 5) geschwefelt / 6) gewachst / 7) mit Phosphat / 8) mit Süßungsmittel / 9) mit Koffein / 10) mit Chinin / 11) geschwärzt / 12) mit einer Phenylalaninquelle / 13) mit Phosphorsäure / 14) mit Teein

Ab 01.10.2022 erheben wir pro bestelltem Tag eine Lieferpauschale von 1,20 €.

Sollten Sie ein Essen nicht benötigen, dann bestellen Sie es bitte bis spätestens 8.00 Uhr des gleichen Tages ab.

Wir bitten Sie, die Bestellungen bis zum 26.09. des Vormonats bei uns abzugeben.

Unterschrift:

Fragen / Feedback / Rückrufbitte:
