

**MONATSSPEISEPLAN**
**September 2022**
**September 2022**

TAG	Essen 1 5,50 €	Essen 2 4,90 €	Essen 3 4,90 €	Salat 1,00 €	Dessert 1,00 €	T.	E1	E2	E3	S	D
Mi. 31.08.	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln (G,SE,1,2,3,8)	Süß-Saure Eier mit Salzkartoffeln (E,G,L,2,3,8)		Gurkensalat (2,5,8)	Apfelmus	Mi. 31.8.					
Do. 01.	Brathering mit Bratkartoffeln (F,SE,SN,2,3,5)	Grießbrei mit Früchten (L,8)		Bunter Salat (2,5)	Melone	Do. 1.9.					
Fr. 02.	Eierfrikassee mit Salzkartoffeln (E,G,SE)	Kartoffelsuppe mit Wiener (SE,SN)	Fischsuppe mit Brot (F,SE,2,4)	Tomatensalat (2,5)	Joghurt (L,1,8)	Fr. 2.9.					
Mo. 05.	Hirtenrolle (Hackfleischrolle mit Fetafüllung) mit Balkangemüse und Reis (E,G,L,SE,2,3,7)	Nudeln mit Spinatsoße (E,G,L,1,2,4)		Bohnensalat (2,5,8)	Quarkspeise (L,8)	Mo. 5.9.					
Di. 06.	Schmorwurst mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln (G,L,1,3,4,8)	Brühreis mit Brot (SE,2,4)		Gurkensalat (2,5,8)	Pudding mit Soße (L,1,8)	Di. 6.9.					
Mi. 07.	Backfisch mit Remouladensoße und Bratkartoffeln (E,G,L,SN,1,2,5)	Kräuterrührei mit Buttergemüse und Stampfkartoffeln (E,G,L,3,4)		Krautsalat (2,5,8)	Rote Grütze mit Soße (L,1,8)	Mi. 7.9.					
Do. 08.	Hähnchenkeule mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (G,L,2,3,4)	Möhreneintopf mit Wiener (G,L,SE,SN,3,7)		Rote-Beete-Salat (2,5)	Pfirsichkompott	Do. 8.9.					
Fr. 09.	Geflügelleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree (G,L,1)	Gemüseeeintopf mit Fleischeinlage (G,L,SE,2)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln (G,L,3,4)	Blattsalat mit Kräuterdressing (2,5,8)	Götterspeise mit Dessertsoße (L,8)	Fr. 9.9.					
Mo. 12.	Spaghettipfanne mit Ei und Gemüse (E,G,L,2,4)	Tomatensuppe mit Gemüseeinlage (G,L,SE,2,4,8)		Möhrensalat (2,5,8)	Frisches Obst	Mo. 12.9.					
Di. 13.	Königsberger Klopse mit Möhrensalat und Salzkartoffeln (E,G,L,2,3,5,7)	Senfeier mit Salzkartoffeln (E,G,SE,SN,2)		Tomatensalat (2,5)	Pudding mit Früchten (L,1,2,8)	Di. 13.9.					
Mi. 14.	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (G,2,3,8)	Gemüse-Nudel-Auflauf (E,G,L)		Tomaten-Gurkensalat (2,5,8)	Obstsalat (8)	Mi. 14.9.					
Do. 15.	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (E,G,SE,2,3,7)	Kaiserschmarren mit Apfelmus (G,L,2)		Rotkrautsalat (2,5,8)	Schokopudding (L,1,8)	Do. 15.9.					
Fr. 16.	Gedünstetes Seelachsfilet mit Dillsoße, Gemüse und Kartoffeln (F,G,L,SE,3,4)	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage (G,SE,2,3,4)	Tomaten-Mozarella Salat mit Knoblauch-Baguette (G,L,2,4,8)	Pusztasalat (2,5,8)	Aprikosenkompott	Fr. 16.9.					

# MONATSSPEISEPLAN

## September 2022

TAG	Essen 1 5,50 €	Essen 2 4,90 €	Essen 3 4,90 €	Salat 1,00 €	Dessert 1,00 €
Mo. 19.	Hähnchenschnitzel mit Kaisergemüse und Reis (E,G,L,2,3,4)	Spaghetti Carbonara (E,G,L,1,3,7)		Gurken-Möhrensalat (2,5,8)	Quarkspeise (L,8)
Di. 20.	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln (E,G,L,2,3,5)	Brokkolicremesuppe mit Brot (E,G,L,4)		Bohnen-Maissalat (2,5,8)	Pudding mit Soße (L,1,8)
Mi. 21.	Paprikagulasch mit Salzkartoffeln (G,L,1,2,3,4)	Eierkuchen mit Apfelmus (E,G,L,2,8)		Tomatensalat mit Basilikum (2,5)	Götterspeise mit Dessertsoße (L,8)
Do. 22.	Zwei gebackene Camemberts mit Preiselbeeren und Bratkartoffeln (L,3,7)	Hühnerbrühsuppe mit Nudleinlage (E,SE,2,4)		Möhren-Apfelsalat (2,5,8)	Apfelmus
Fr. 23.	Wurstgulasch mit Nudeln (G,2,3,7,8)	Linseneintopf mit Knacker (SE,SN,2,3,7)	Käse-Lauch-Suppe mit Brot (G,L)	Tomaten-Gurkensalat (2,5,8)	Frisches Obst
Mo. 26.	Alaska-Seelachsfilet mit Kräutersoße und Reis (F,G,SE)	Milchreis mit Apfelmus (L,1,8)		Bohnensalat (2,5,8)	Pflaumenkompott
Di. 27.	Schweineleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree (G,L,4)	Eierragout mit Salzkartoffeln (E,G,SE)		Kohlrabisalat (2,5,8)	Pudding mit Soße (L,1,8)
Mi. 28.	Putenschnitzel (natur), Sommergemüse und Salzkartoffeln (L,1,2,4)	Champignonrahmsauce mit Kartoffelpüree (G,L,2,3)		Tomatensalat (2,5)	Joghurt (L,1,8)
Do. 29.	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Stampfkartoffeln (E,G,L,2,4)	Nudeln mit Käse-Sahnesauce (E,G,L,2,4)		Gurkensalat (2,5,8)	Rote Grütze mit Soße (L,1,8)
Fr. 30.	Geschnetzeltes mit Champignons und Reis (G,L)	Grüne Bohneneintopf mit Fleischeinlage (G,3,4,7)	Schmorgurken mit Salzkartoffeln (G,1,2,3,4,8)	Weißkrautsalat (2,5,8)	Götterspeise mit Dessertsoße (L,8)

## September 2022

T.	E1	E2	E3	S	D
Mo. 19.9.					
Di. 20.9.					
Mi. 21.9.					
Do. 22.9.					
Fr. 23.9.					
Mo. 26.9.					
Di. 27.9.					
Mi. 28.9.					
Do. 29.9.					
Fr. 30.9.					

### Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL

E= enthält Ei / EN= enthält Erdnüsse / F= enthält Fisch / G= enthält Gluten / K= enthält Krebstiere / L= enthält Milch- und Milchprodukte / LU= enthält Lupinen / S= enthält Schwefel-dioxid und Sulfite / SE= enthält Sellerie / SM= enthält Sesamsamen / SN= enthält Senf / SO= enthält Soja / WT= enthält Weichtiere / SF= enthält Schalenfrüchte (Nüsse) / 1) mit Farbstoff / 2) mit Konservierungsstoffen / 3) mit Antioxidationsmittel / 4) mit Geschmacksverstärker / 5) geschwefelt / 6) gewachst / 7) mit Phosphat / 8) mit Süßungsmittel / 9) mit Koffein / 10) mit Chinin / 11) geschwärzt / 12) mit einer Phenylalaninquelle / 13) mit Phosphorsäure / 14) mit Teein

Ab 01.06.2022 erheben wir pro bestelltem Tag eine Lieferpauschale von 0,80 €.

Sollten Sie ein Essen nicht benötigen, dann bestellen Sie es bitte bis spätestens 8.00 Uhr des gleichen Tages ab.

Wir bitten Sie, die Bestellungen bis zum 22.08. des Vormonats bei uns abzugeben.

Unterschrift:

Fragen / Feedback / Rückrufbitte: