

Dezember 2021

MONATSSPEISEPLAN

Dezember 2021

	E1	E2	AE	Salat	Kompott	Kuchen
Mo 20.						
Di 21.						
Mi 22.						
Do 23.						
Fr 24.	Heiligabend					
Sa 25.	1. Weihnachtsfeiertag					

WOCHENTAG	Essen 1	Essen 2	Salat	Kompott
MONTAG 20.	Staeck mit Letscho und Bratkartoffeln (G,L,1,2,3) 5,00 €	Linteneintopf mit Knacker (SE,SN,3,7) 4,50 €	Bohnensalat (2,5) 0,80 €	Apfel 0,80 €
DIENSTAG 21.	Schmorkohl mit Hack und Kartoffeln (E,G,SE,SN,2,3,7) 5,00 €	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße (E,G,L,4,7) 4,50 €	Tomatensalat (2,5) 0,80 €	Rote Grütze (L,1) 0,80 €
MITTWOCH 22.	Grünkohl mit Knacker und Kartoffeln (1,2,3) 5,00 €	Kürbissuppe (G,L,2,4) 4,50 €	Gurkensalat (2,5) 0,80 €	Orange 0,80 €
DONNERSTAG 23.	Entenkeule, Rotkohl und Kartoffeln (G,1,2,3,4) 5,00 €	Kartoffelsalat und Kasseler (1,2,4,7) 4,50 €	Krautsalat (2,5) 0,80 €	Pudding (L,1) 0,80 €
FREITAG 24.	Heiligabend			
SAMSTAG 25.	1. Weihnachtsfeiertag			

Mo 27.						
Di 28.						
Mi 29.						
Do 30.						
Fr 31.	Silvester					

MONTAG 27.	Betriebsferien von 24.12.2021 bis 02.01.2022			
DIENSTAG 28.				
MITTWOCH 29.				
DONNERSTAG 30.				
FREITAG 31.	Silvester			

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL					
E = enthält Ei	L = enthält Milch- und Milchprodukte	SM = enthält Sesam-samen	1) mit Farbstoff	6) gewachst	11) geschwärzt
EN = enthält Erdnüsse	LU = enthält Lupinen	SN = enthält Senf	2) mit Konservierungsstoffen	7) mit Phosphat	12) mit einer Phenylalaninquelle
F = enthält Fisch	S = enthält Schwefeldioxid und Sulfite	SO = enthält Soja	3) mit Antioxidationsmittel	8) mit Süßungsmittel	13) mit Phosphorsäure
G = enthält Gluten	SE = enthält Sellerie	WT = enthält Weichtiere	4) mit Geschmacksverstärker	9) mit Koffein	14) mit Teein
K = enthält Krebstiere	SF = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)		5) geschwefelt	10) mit Chinin	

Bei einer Essenbestellung können Sie auch hausgemachten Kuchen (E,G,L), Stk. 1,00 €, mitbestellen.
 Kuchen: Woche 1. – 4.: Kirschkuchen Woche 6. – 11.: Bienenstich Woche 13. – 23.: Buttermilchkuchen
Alternativessen (oben gekennzeichnet als AE) wäre Kartoffelsalat mit Bockwurst (E,L,2,3,) 5,00 €.
 Sollten Sie ein Essen nicht benötigen, dann bestellen Sie es bitte bis spätestens 8.00 Uhr des gleichen Tages ab.

Wir bitten Sie, die Bestellungen bis zum 23.11.2021 bei uns abzugeben.

Unterschrift



in Trägerschaft des VFBQ Bad Freienwalde e.V.

Kantine am Mühlenfließ
 Wasserstraße 18 | 16259 Bad Freienwalde
 TEL 033 44 30 16 044 | 015 11 11 68 699
 MAIL kantine@vfbq.de

Name, Vorname: _____
 Adresse: _____

 Telefon: _____

MONATSSPEISEPLAN

Januar 2022

WOCHENTAG	Essen 1	Essen 2	Salat	Kompott
MONTAG 3.	Wurstragout mit Nudeln (E,G,L,2,3) 5,00 €	Brührefis (E,SE,SN) 4,50 €	Bohnensalat (2,5) 1,00 €	Joghurt mit Mandarinen (L,1) 1,00 €
DIENSTAG 4.	Nudelsalat mit Schnitzel (E,G,L,SN,2,4,7) 5,00 €	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (G,2,3) 4,50 €	Fenchelsalat (2,5) 1,00 €	Apfelmus mit Soße (L,1) 1,00 €
MITTWOCH 5.	Backfisch mit Kräutersoße, Buttererbsen und Kartoffeln (E,F,G,L) 5,00 €	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (SE,SN,3,7) 4,50 €	Krautsalat (2,5) 1,00 €	Pudding (L,1) 1,00 €
DONNERSTAG 6.	Schmorwurst mit Sauerkohl und Kartoffeln (G,L,2,3,4) 5,00 €	Reibekartoffel, Rührei und Möhren (E,L,2,4,) 4,50 €	Gurkensalat (2,5) 1,00 €	Götterspeise (L,1) 1,00 €
FREITAG 7.	Hähnchenbrustfilet mit Mischgemüse und Bandnudeln (E,G,1,2,5) 5,00 €	Kräuterquark mit Kartoffeln (L) 4,50 €	Paprikasalat (2,5) 1,00 €	Obstsalat (8) 1,00 €
EXTRA ESSEN FREITAG	Grüne Bohneneintopf mit Fleischeinlage (G,SE,SN,2,3,7) 4,50 €			

Januar 2022

	E1	E2	Salat	Kompott	Kuchen
Mo 3.					
Di 4.					
Mi 5.					
Do 6.					
Fr 7.					

MONTAG 10.	Hirtenrolle mit Balkangemüse und Reis (G,L,SN,1,4,7) 5,00 €	Milchreis (L,8) 4,50 €	Chicoréesalat (L,SN,1,8) 1,00 €	Apfelmus (L,1) 1,00 €
DIENSTAG 11.	Spinat mit Rührei und Kartoffeln (E,G,L,2,3) 5,00 €	Linseneintopf mit Knacker (SE,SN,3,7) 4,50 €	Tomaten-Gurken-Salat (2,5) 1,00 €	Milchreis (L,8) 1,00 €
MITTWOCH 12.	Gefüllte Paprikaschote mit Kartoffeln (E,G,2,3,7) 5,00 €	Kohlrübeneintopf (G,SE,2,5) 4,50 €	Bunter Salat (2,5) 1,00 €	Rote Grütze (L,1) 1,00 €
DONNERSTAG 14.	Sahnegeschnetzeltes mit Nudeln (G,L,2,3) 5,00 €	Bunter Gemüseeintopf mit Fleischeinlage (G,L,SE,SN,2,3) 4,50 €	Möhrensalat (2,5) 1,00 €	Quarkspeise (L,1) 1,00 €
FREITAG 11.	Gebratener Fisch mit Möhrengemüse und Kartoffeln (E,F,L,2,4) 5,00 €	Tortellini mit Tomatensoße (G,L,1,2,3) 4,50 €	Krautsalat (2,5) 1,00 €	Pudding (L,1) 1,00 €
EXTRA ESSEN FREITAG	Boulette mit Kartoffeln und Mischgemüse (E,G,2) 5,00 €			

Mo 10.					
Di 11.					
Mi 12.					
Do 13.					
Fr 14.					

MONTAG 17.	Hühnerfrikassee mit Reis (E,G,L,SE) 5,00 €	Gabelspaghetti mit Käsesoße (E,G,L) 4,50 €	Bohnensalat (2,5) 1,00 €	Birnenkompott 1,00 €
DIENSTAG 18.	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (E,G,L,2,4) 5,00 €	Möhreneintopf mit Wiener (G,SE,SN,2,4) 4,50 €	Paprikasalat (2,5) 1,00 €	Götterspeise (L,1) 1,00 €
MITTWOCH 19.	Kasslerbraten mit Sauerkohl und Kartoffeln (G,L,SE,2,3,7) 5,00 €	Grieß mit Kirschen (G,L,2) 4,50 €	Rote Bete Salat (2,5) 1,00 €	Joghurt (L,1) 1,00 €
DONNERSTAG 20.	Süß-Saure-Eier mit Bohnengemüse und Reibekartoffeln (E,G,L,2,3) 5,00 €	Brühsuppe (E,G,SE) 4,50 €	Bunter Salat (2,5) 1,00 €	Grieß mit Zimt und Zucker (G,L,2) 1,00 €
FREITAG 21.	Putenleber mit Zwiebelsoße und Kartoffeln (E,G,L) 5,00 €	Weißkohleintopf mit Fleischeinlage (G,SE,2,5) 4,50 €	Weißkrautsalat (2,5) 1,00 €	Mischobst 1,00 €
EXTRA ESSEN FREITAG	Hackbraten mit grünen Bohnen und Kartoffeln (E,G,SE,2,7) 5,00 €			

Mo 17.					
Di 18.					
Mi 19.					
Do 20.					
Fr 21.					

Januar 2022

MONATSSPEISEPLAN

Januar 2022

	E1	E2	Salat	Kompott	Kuchen
Mo 24.					
Di 25.					
Mi 26.					
Do 27.					
Fr 28.					
Mo 31.					

WOCHENTAG	Essen 1	Essen 2	Salat	Kompott
MONTAG 24.	Kesselgulasch (G,L,2,3,7) 5,00 €	Tomatensuppe mit Gemüseeinlage und Reis (G,L,SE,2,5) 4,50 €	Bohnensalat (2,5) 1,00 €	Pflaumenkompott (2,8) 1,00 €
DIENSTAG 25.	Grütze mit Sauerkohl und Kartoffeln (G,L,2,3,7) 5,00 €	Hefeklöße mit Fruchtsoße (E,G,3) 4,50 €	Möhrensalat (2,5) 1,00 €	Apfelmus (L,1) 1,00 €
MITTWOCH 26.	Königsberger Klopse mit Möhrensalat und Kartoffeln (E,G,L,2,3,5,7) 5,00 €	Erbseintopf mit Bockwurst (G,SE,SN,2,3)	Krautsalat (2,5) 1,00 €	Rote Grütze (L,1) 1,00 €
DONNERSTAG 27.	Kotelett mit Blumenkohl und Kartoffeln (E,G,2,3,4) 5,00 €	Eierragout mit Stampfkartoffeln (E,G,L,2,3) 4,50 €	Gurkensalat (2,5) 1,00 €	Pudding (L,1) 1,00 €
FREITAG 28.	Brathering mit Bratkartoffeln (E,F,3,7) 5,00 €	Bunte Reispfanne mit Sahnesoße (G,SE,2,3) 4,50 €	Rotkrautsalat (2,5) 1,00 €	Quarkspeise (L,1) 1,00 €
	EXTRA ESSEN FREITAG	Gebratener Leberkäse mit Ei und Bratkartoffeln (E,SN,2,4,7) 5,00 €		
MONTAG 31.	Spaghetti Bolognese (E,G,L,SE) 5,00 €	Weißer Bohnen Eintopf (SE,SN,2,3,4) 4,50 €	Möhren-Kohlrabi-Salat (2,5) 1,00 €	Joghurt mit Früchten (L,8) 1,00 €

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL					
E = enthält Ei	L = enthält Milch- und Milchprodukte	SM = enthält Sesam-samen	1) mit Farbstoff	6) gewachst	11) geschwärzt
EN = enthält Erdnüsse	LU = enthält Lupinen	SN = enthält Senf	2) mit Konservierungsstoffen	7) mit Phosphat	12) mit einer Phenylalaninquelle
F = enthält Fisch	S = enthält Schwefeldioxid und Sulfite	SO = enthält Soja	3) mit Antioxidationsmitteln	8) mit Süßungsmittel	13) mit Phosphorsäure
G = enthält Gluten	SE = enthält Sellerie	WT = enthält Weichtiere	4) mit Geschmacksverstärker	9) mit Koffein	14) mit Teein
K = enthält Krebstiere	SF = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)		5) geschwefelt	10) mit Chinin	

Unterschrift

Ab 01.01.2022 erheben wir pro bestellten Tag eine Lieferpauschale von 0,50 €.

Bei einer Essenbestellung können Sie auch hausgemachten Kuchen (E,G,L), Stk. 1,20 €, mitbestellen.

Kuchen: Woche 3. – 7.: Bienenstich

Woche 10. – 14.: Schokokuchen mit Kirschen

Woche 17. – 21.: Apfelkuchen

Woche 24. – 28.: Buttermilchkuchen

Sollten Sie ein Essen nicht benötigen, dann bestellen Sie es bitte bis spätestens 8.00 Uhr des gleichen Tages ab.

Wir bitten Sie, die Bestellungen bis zum 17.12.2021 bei uns abzugeben.