

MONATSSPEISEPLAN

Oktober 2021

WOCHENTAG	Essen 1	Essen 2	Salat	Kompott
FREITAG 1.	Kasseler Kotelett mit Sauerkohl und Kartoffeln (E,G,L,2,7) 5,00 €	Möhreneintopf mit Wiener (SE,SN,2,3,7) 4,50 €	Krautsalat (2,5) 0,80 €	Apfel 0,80 €
SAMSTAG 2.	Jägerschnitzel mit Zwiebelringe und Kartoffelpüree (E,G,2,3,7) 5,00 €	Gemüseintopf (SE,G,L) 4,50 €		
MONTAG 4.	Gefüllte Paprikaschote mit Reis (E,G,L,1) 5,00 €	Kürbiscremesuppe (G,L,SE) 4,50 €	Bohnensalat (2,5) 0,80 €	Mischobst 0,80 €
DIENSTAG 5.	Grütze mit Sauerkohl und Kartoffeln (G,L,1,2,3) 5,00 €	Brühreis (G,SE) 4,50 €	Tomatensalat (2,5) 0,80 €	Schokopudding (L,1) 0,80 €
MITTWOCH 6.	Reibekartoffeln mit Rührei und Gurkensalat (G,L,E,2,3) 5,00 €	Makkaroni-Gemüseauflauf (G,L,E) 4,50 €	Krautsalat (2,5) 0,80 €	Fruchtjoghurt (L,1) 0,80 €
DONNERSTAG 7.	Gebratener Fisch mit Möhrengemüse, Dill-Soße und Reis (E,F,G,L) 5,00 €	Nudeln mit Schinkensahnesoße (E,G,L) 4,50 €	Möhrensalat (2,5) 0,80 €	Pfirsich 0,80 €
FREITAG 8.	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln (E,G,L,2,3,4) 5,00 €	Lauch-Kartoffelsuppe (G,SE) 4,50 €	Gurkensalat (2,5) 0,80 €	Götterspeise (L,1) 0,80 €
SAMSTAG 9.	Hähnchenschenkel mit Buttererbsen und Kartoffeln (E,G,L) 5,00 €	Weißer-Bohneneintopf mit Knacker (G,SE,2,3,4) 4,50 €		
MONTAG 11.	Wurstragout mit Nudeln (G,SE,3,7) 5,00 €	Eierkuchen mit Waldbeeren (E,G,L,2) 4,50 €	Möhrensalat (2,5) 0,80 €	Mandarinenkompott 0,80 €
DIENSTAG 12.	Hackbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln (E,G,SE,2) 5,00 €	Gemüse-Reispfanne mit Sahnesoße (G,L) 4,50 €	Rote-Beete-Salat (2,5) 0,80 €	Erdbeerpudding (L,1) 0,80 €
MITTWOCH 13.	Eierragout mit Kartoffeln (E,G,SE) 5,00 €	Maultaschen in Gemüsebrühe (G,L,3,4) 4,50 €	Krautsalat (2,5) 0,80 €	Quarkspeise (L,1) 0,80 €
DONNERSTAG 14.	Geschmorte Rippchen mit Sauerkohl und Kartoffeln (G,L,1,2,7) 5,00 €	Brühnudeln (E,SE) 4,50 €	Bunter-Salat (2,5) 0,80 €	Rote Grütze (L,1) 0,80 €
FREITAG 15.	Fischboulette mit Möhrengemüse und Kartoffeln (E,G,F,2,3,7) 5,00 €	Erbseintopf mit Bockwurst (SE,SN,2,3,7) 4,50 €	Paprikasalat (2,5) 0,80 €	Apfelmus (L,1) 0,80 €
SAMSTAG 16.	Spinat mit Rührei und Kartoffeln (E,G,L,2,3) 5,00 €	Linseneintopf mit Fleischeinlage (SE,SN,3,7) 4,50 €		
MONTAG 18.	Hähnchen-Cordon bleu mit Speckbohnen und Nudeln (E,G,L,2,3) 5,00 €	Broccoli-Cremesuppe (G,L) 4,50 €	Gurkensalat (2,5) 0,80 €	Mischobst 0,80 €
DIENSTAG 19.	Sahnehering mit Kartoffeln (E,F,G,L) 5,00 €	Kräuterquark mit Kartoffeln (L) 4,50 €	Krautsalat (2,5) 0,80 €	Vanillepudding (L,1) 0,80 €

	E1	E2	AE	Salat	Kompott	Kuchen
Fr 1.						
Sa 2.						
Mo 4.						
Di 5.						
Mi 6.						
Do 7.						
Fr 8.						
Sa 9.						
Mo 11.						
Di 12.						
Mi 13.						
Do 14.						
Fr 15.						
Sa 16.						
Mo 18.						
Di 19.						

MONATSSPEISEPLAN

Oktober 2021

	E1	E2	AE	Salat		Kuchen
Mi 20.						
Do 21.						
Fr 22.						
Sa 23.						
Mo 25.						
Di 26.						
Mi 27.						
Do 28.						
Fr 29.						
Sa 30.						

WOCHENTAG	Essen 1	Essen 2	Salat	Kompott
MITTWOCH 20.	Kasseler Braten mit Sauerkohl und Kartoffeln (G,SE,1,2) 5,00 €	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (E,G,L) 0,80 €	Tomatensalat (2,5) 0,80 €	Fruchtjoghurt (L,1) 0,80 €
DONNERSTAG 21.	Süßsaure Eier mit Kartoffeln und Bohnensalat (E,G,L,2,7) 5,00 €	Nudelsalat mit Wiener (E,G,L,2,3) 4,50 €	Bunter Salat (2,5) 0,80 €	Birnenkompott 0,80 €
FREITAG 22.	Bauerntopf mit Gemüse und Kartoffelwürfel (G,L,2,4) 5,00 €	Hefeklöße mit Fruchtsoße (E,G,L,1,3) 4,50 €	Möhrensalat (2,5) 0,80 €	Banane 0,80 €
SAMSTAG 23.	Schmorwurst mit Porree-Gemüse und Kartoffeln (G,L,2,5) 5,00 €	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (SE,SN,3,7) 4,50 €		
MONTAG 25.	Hirtenrolle mit Balkangemüse und Reis (G,L,E,SE,2,4) 5,00 €	Kürbis-Blumenkohlsuppe (G,L,2,4) 4,50 €	Krautsalat (2,5) 0,80 €	Pfirsichkompott 0,80 €
DIENSTAG 26.	Reibekartoffeln mit Gemüse-Sahne-Soße (G,L,2,5) 5,00 €	Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf (E,L,1) 4,50 €	Gurkensalat (2,5) 0,80 €	Schokopudding (L,1) 0,80 €
MITTWOCH 27.	Paprikagulasch mit Kartoffeln (G,1,2,3) 5,00 €	Nudeln mit Spinatsoße (G,E,L,1,2,3) 4,50 €	Tomatensalat (2,5) 0,80 €	Mischobst 0,80 €
DONNERSTAG 28.	Currywurst mit Currysoße und Reibekartoffeln (G,L,E,3,7) 5,00 €	Tortellini mit Tomatensoße (G,L,1,2,3) 4,50 €	Bunter Salat (2,5) 0,80 €	Quarkspeise (L,1) 0,80 €
FREITAG 29.	Gebratener Fisch mit Kräutersoße, Möhren und Reis (F,G,2,3,7) 5,00 €	Gemüseintopf mit Fleischeinlage (G,2,5) 4,50 €	Bohnensalat (2,5) 0,80 €	Rote. Grütze (L,1) 0,80 €
SAMSTAG 30.	Hähnchenschnitzel mit Broccoli und Kartoffeln (E,G,L,1,4) 5,00 €	Weißkohleintopf mit Fleischeinlage (G,L,SE) 4,50 €		

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL					
E = enthält Ei	L = enthält Milch- und Milchprodukte	SM = enthält Sesam-samen	1) mit Farbstoff	6) gewachst	11) geschwärzt
EN = enthält Erdnüsse	LU = enthält Lupinen	SN = enthält Senf	2) mit Konservierungsstoffen	7) mit Phosphat	12) mit ei
F = enthält Fisch	S = enthält Schwefeldioxid und Sulfite	SO = enthält Soja	3) mit Antioxidationsmittel	8) mit Süßungsmittel	13) mit Phosphorsäure
G = enthält Gluten	SE = enthält Sellerie	WT = enthält Weichtiere	4) mit Geschmacksverstärker	9) mit Koffein	14) mit
K = enthält Krebstiere	SF = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)		5) geschwefelt	10) mit Chinin	

Unterschrift

Bei einer Essenbestellung können Sie auch hausgemachten Kuchen (E,G,L), Stk. 0,80 €, mitbestellen.

Kuchen: Woche 4.-9.: Pflaumenkuchen Woche 11.-16.: Käsekuchen
 Woche 18.-23.: Zitronenkuchen Woche 25.-30.: Apfelkuchen

Alternativessen (oben gekennzeichnet als AE) wäre Bauerfrühstück (E,G,L,1,2) 5,00 €.

Sie können auch Torten und Kuchen bestellen z.B. Sahnetorten und Blechkuchen ab 12,00 €.

Sollten Sie ein Essen nicht benötigen, dann bestellen Sie es bitte bis spätestens 8.00 Uhr des gleichen Tages ab.

MONATSSPEISEPLAN

November 2021

WOCHENTAG	Essen 1	Essen 2	Salat	Kompott
MONTAG 1.	Bratwurst, Sauerkohl und Kartoffeln (G,SE,SN,2) 5,00 €	Tomatensuppe mit Gemüse-Reiseinlage (L,G,SE,1,3,7) 4,50 €	Tomatensalat (2,5) 0,80 €	Mischobst 0,80 €
DIENSTAG 2.	Nudeln mit Tomatensoße, Jagdwurstwürfel (E,G,L,2,3,7) 5,00 €	Käse-Lauch-Suppe (E,G,L) 4,50 €	Möhrensalat (2,5) 0,80 €	Erdbeerpudding (L,1) 0,80 €
MITTWOCH 3.	Gebratener Leberkäse mit Ei und Bratkartoffeln (E,SN,2,4,7) 5,00 €	Möhrencremesuppe (G,L,SE) 4,50 €	Gurkensalat (2,5) 0,80 €	Götterspeise (L,1) 0,80 €
DONNERSTAG 4.	Putenleber mit Zwiebelringen und Stampf (E,L) 5,00 €	Brühsuppe (E,G,SE) 4,50 €	Bohnensalat (2,5) 0,80 €	Rote Grütze (L,1) 0,80 €
FREITAG 5.	Gebratener Fisch mit Krautsalat und Kartoffeln (E,F,G,L) 5,00 €	Kürbiscremesuppe (G,L,SE) 4,50 €	Bunter Salat (2,5) 0,80 €	Apfel 0,80 €
SAMSTAG 6.	Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln (E,G,L,2,3) 5,00 €	Gemüse Eintopf mit Fleischeinlage (G,L,SE)		
MONTAG 8.	Gebratene Nudeln mit Gemüse und Tomatensoße (E,G,L,3,4) 5,00 €	Kaiserschmarren mit Apfelmus (G,L,5) 4,50 €	Paprika-Zwiebel-Salat (2,5) 0,80 €	Mandarinenkompott 0,80 €
DIENSTAG 9.	Hühnerfrikassee mit Reis (E,G,L,SE) 5,00 €	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (SE,SN,3,7) 4,50 €	Krautsalat (2,5) 0,80 €	Fruchtjoghurt (L,1) 0,80 €
MITTWOCH 10.	Spinat, Rührei und Kartoffeln (E,G,L,2,3) 5,00 €	Kräuterquark mit Kartoffeln (L) 4,50 €	Tomatensalat (2,5) 0,80 €	Quarkspeise (L,1) 0,80 €
DONNERSTAG 11.	Backfisch mit Brokkoli, Zitronensoße und Stampf (E,F,G,L) 5,00 €	Gemüse-Reispfanne mit Soße (G,L,2,3) 4,50 €	Möhrensalat (2,5) 0,80 €	Pfirsich 0,80 €
FREITAG 12.	Eisbein mit Sauerkohl und Kartoffeln (G,SE,2,3,4) 5,00 €	Hefeklöße mit Fruchtsoße (E,G,3) 4,50 €	Gurkensalat (2,5) 0,80 €	Apfelmus (L,1) 0,80 €
SAMSTAG 13.	Gulasch mit Rotkohl und Kartoffeln (G,1,2,5) 5,00 €	Weißer Bohneneintopf mit Knacker (G,SE,2,3,7) 4,50 €		
MONTAG 15.	Spirelli Bolognese (E,G,L) 5,00 €	Eierkuchen mit Apfelmus (E,G,L,2) 4,50 €	Bohnensalat (2,5) 0,80 €	Mischobst 0,80 €
DIENSTAG 16.	Kohlroulade mit Speck-Kohl-Soße und Kartoffeln (G,SE,2,3,4) 5,00 €	Linseneintopf mit Wiener (SE,SN,3,7) 4,50 €	Krautsalat (2,5) 0,80 €	Schokopudding (L,1) 0,80 €
MITTWOCH 17.	Eierragout mit Stampf (E,G,L) 5,00 €	Spaghetti mit Schinken-Sahne-Soße (G,L,E,2,3) 4,50 €	Gurkensalat (2,5) 0,80 €	Rote Grütze (L,1) 0,80 €
DONNERSTAG 18.	Hähnchenbrust mit Broccoli und Nudeln (G,L,2,3) 5,00 €	Rosenkohl-Kartoffelauflauf (E,L,1) 4,50 €	Rote Beete Salat (2,5) 0,80 €	Fruchtjoghurt (L,1) 0,80 €

November 2021

	E1	E2	AE	Salat	Kompott	Kuchen
Mo. 1.						
Di. 2.						
Mi. 3.						
Do. 4.						
Fr. 5.						
Sa. 6.						
Mo. 8.						
Di. 9.						
Mi. 10.						
Do. 11.						
Fr. 12.						
Sa. 13.						
Mo. 15.						
Di. 16.						
Mi. 17.						
Do. 18.						

November 2021

MONATSSPEISEPLAN

November 2021

	E1	E2	AE	Salat	Kompott	Kuchen
Fr 19.						
Sa 20.						
Mo 22.						
Di 23.						
Mi 24.						
Do 25.						
Fr 26.						
Sa 27.						
Mo 29.						
Di 30.						

WOCHENTAG	Essen 1	Essen 2	Salat	Kompott
FREITAG 19.	Brathering mit Bratkartoffeln (E,F,G) 5,00 €	Grieß mit Kirschen (G,L) 4,50 €	Bunter Salat (2,5) 0,80 €	Orange 0,80 €
SAMSTAG 20.	Hackbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln (E,G,SE,2)	Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage (G,SE,2,5) 4,50 €		
MONTAG 22.	Wurstgulasch mit Nudeln (G,L,SE,2,3) 5,00 €	Gemüseauflauf (G,L,E,3) 4,50 €	Tomatensalat (2,5) 0,80 €	Pfirsich 0,80 €
DIENSTAG 23.	Schmorgurken mit Kartoffeln (G,SE,SN,2) 5,00 €	Möhreneintopf mit Wiener (G,SE,SN,2,4) 4,50 €	Selleriesalat (2,5) 0,80 €	Quarkspeise (L,1) 0,80 €
MITTWOCH 24.	Schmorkohl mit Hackfleisch und Kartoffeln (E,G,L,2,5) 5,00 €	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (G,2,3) 4,50 €	Fenchel-Apfel-Salat (2,5) 0,80 €	Schokopudding (L,1) 0,80 €
DONNERSTAG 25.	Seelachsfilet mit Kräutersoße, Rohkost und Kartoffeln (F,G,L)	Bunte Reispfanne mit Currysoße (G,SE,2,3) 4,50 €	Bohnensalat (2,5) 0,80 €	Rote Grütze (L,1) 0,80 €
FREITAG 26.	Hähnchencurry mit Ananas und Reis (G,SE,2,3) 5,00 €	Süß-saure Eier mit Stampf (E,G,L,2) 4,50 €	Gurkensalat (2,5) 0,80 €	Orange 0,80 €
SAMSTAG 27.	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln (G,1,2,5) 5,00 €	Gemüseintopf mit Fleischeinlage (G,SE,SN,2) 4,50 €		
MONTAG 29.	Pilzpfanne mit Reis (G,SE,3,4) 5,00 €	Hühnerbrühsuppe (SE,SN,2,3,4) 4,50 €	Paprikasalat (2,5) 0,80 €	Mischobst 0,80 €
DIENSTAG 30.	Schmorwurst mit Bayrischkraut und Stampf (G,SE,2,3,4) 5,00 €	Milchnudeln (E,G,L) 4,50 €	Möhrensalat (2,5) 0,80 €	Götterspeise (L,1) 0,80 €

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL					
E = enthält Ei	L = enthält Milch- und Milchprodukte	SM = enthält Sesam-samen	1) mit Farbstoff	6) gewachst	11) geschwärzt
EN = enthält Erdnüsse	LU = enthält Lupinen	SN = enthält Senf	2) mit Konservierungsstoffen	7) mit Phosphat	12) mit einer Phenylalaninquelle
F = enthält Fisch	S = enthält Schwefeldioxid und Sulfite	SO = enthält Soja	3) mit Antioxidationsmitteln	8) mit Süßungsmittel	13) mit Phosphorsäure
G = enthält Gluten	SE = enthält Sellerie	WT = enthält Weichtiere	4) mit Geschmacksverstärker	9) mit Koffein	14) mit Teein
K = enthält Krebstiere	SF = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)		5) geschwefelt	10) mit Chinin	

Unterschrift

Bei einer Essenbestellung können Sie auch hausgemachten Kuchen (E,G,L), Stk. 1,00 €, mitbestellen.

Kuchen: Woche 1. – 6.: Zitronenkuchen
 Woche 15. – 20.: Bienenstich
 Woche 8. – 13.: Apfelkuchen mit Streusel
 Woche 22. – 30.: Marmorkuchen

Alternativessen (oben gekennzeichnet als AE) wäre Soljanka (SE,2,3,5,7) 5,00€.

Sollten Sie ein Essen nicht benötigen, dann bestellen Sie es bitte bis spätestens 8.00 Uhr des gleichen Tages ab.

Wir bitten Sie, die Bestellungen bis zum 22.10.2021 bei uns abzugeben.