

## MONATSSPEISEPLAN

Oktober 2020

WOCHENTAG	Essen 1	Essen 2	Salat	Kompott
DONNERSTAG 01.10.2020	Kesselgulasch mit Paprika und Kartoffelwürfel (G,1) 4,80 €	Brühreis mit Fleischeinlage (SE) 4,00 €	Fenchelsalat (2,5) 0,50 €	Kiwi 0,50 €
FREITAG 02.10.2020	Grütze mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (G,SE,2,3,7) 4,80 €	Kürbiscremesuppe (G,L) 3,50 €	Rotkrautsalat (2,5) 0,50 €	Fruchtquark (L) 0,50 €
SAMSTAG 03.10.2020	Schweinegulasch mit Nudeln (G,SE,1) 4,80 €	Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage (SE,2) 4,50 €		
MONTAG 05.10.2020	Brathering mit Bratkartoffeln (F,SN,SE,2,3,7) 4,80 €	Germknödel mit Dessertsoße (E,G,L,3) 3,50 €	Tomaten-Gurkensalat 0,50 €	Mandarine (6) 0,50 €
DIENSTAG 06.10.2020	Prager Schinkenbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln (G,SE,1,3) 4,80 €	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (E,G,L) 3,50 €	Möhrensalat 0,50 €	Schokopudding mit Dessertsoße (L,1) 0,50 €
MITTWOCH 07.10.2020	Senfeier mit Salzkartoffeln (E,G,SE,SN,2) 4,50 €	Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf (E,L) 4,00 €	Rote-Bete-Salat (2,5) 0,50 €	Götterspeise (1) 0,50 €
DONNERSTAG 08.10.2020	Chili con Carne mit Reis (SE) 4,80 €	Bunte Reispfanne mit Sahneseife (L,SE) 4,00 €	Gurkensalat (2,5) 0,50 €	Fruchtjoghurt (L) 0,50 €
FREITAG 09.10.2020	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (G,SE,1,2,3) 4,80 €	Milchreis mit Apfelmus (L,2) 3,50 €	Kohlrabisalat (2,5) 0,50 €	Obst der Saison 0,50 €
SAMSTAG 10.10.2020	Thüringer Rostbrätl mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree (G,L,SE) 4,80 €	Grüne Bohneneintopf mit Fleischeinlage (SE,SN) 4,50 €		
MONTAG 12.10.2020	Gebratener Fisch mit Kräutersoße und Reis (E,F,G,L,SE,3) 4,80 €	Kaiserschmarren mit Apfelmus (G,L) 3,50 €	Bohnensalat (2,5) 0,50 €	Apfel (6) 0,50 €
DIENSTAG 13.10.2020	Bratwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln (SE,2,3,5,7) 4,80 €	Kohlrübeneintopf mit Fleischeinlage (G,SE) 4,00 €	Weißkrautsalat (2,5) 0,50 €	Erdbeerpudding (L,1) 0,50 €
MITTWOCH 14.10.2020	Paprikagulasch mit Salzkartoffeln (G,1) 4,80 €	Champignoncremesuppe (G,L) 3,50 €	Gemischter Salat 0,50 €	Rote Grütze (1) 0,50 €
DONNERSTAG 15.10.2020	Hühnerfrikassee mit Reis (G,L,SE) 4,80 €	Gemüseintopf mit Fleischeinlage (SE,SN) 4,00 €	Tomatensalat 0,50 €	Mandarine 0,50 €
FREITAG 16.10.2020	Schweinesteak mit Letscho und Kartoffelpüree (SE,L) 4,80 €	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (SE,SN,3,7) 4,00 €	Paprika-Zwiebel-Salat 0,50 €	Pfirsich 0,50 €
SAMSTAG 17.10.2020	Chinapfanne mit Hähnchenfleisch und Reis (G,SE,) 4,80 €	Erbseneintopf mit Fleischeinlage (SE,2) 4,50 €		

	E1	E2	AE	Salat	Kompott	Kuchen
Do 01.10.						
Fr 02.10.						
Sa 03.10.						
Mo 05.10.						
Di 06.10.						
Mi 07.10.						
Do 08.10.						
Fr 09.10.						
Sa 10.10.						
Mo 12.10.						
Di 13.10.						
Mi 14.10.						
Do 15.10.						
Fr 16.10.						
Sa 17.10.						

# MONATSSPEISEPLAN

Oktober 2020

	E1	E2	AE	Salat	Kompott	Kuchen
Mo 19.10.						
Di 20.10.						
Mi 21.10.						
Do 22.10.						
Fr 23.10.						
Sa 24.10.						

WOCHENTAG	Essen 1	Essen 2	Salat	Kompott
MONTAG 19.10.2020	Sahneputengeschnitztes mit Bandnudel (G,SE,L) 4,80 €	Milchnudeln mit Butterbrötchen (G,L) 3,50 €	Selleriesalat (2,5) 0,50 €	Pflaumenkompott 0,50 €
DIENSTAG 20.10.2020	Schweinekotelett mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (E,G) 4,80 €	Spaghetti Napoli (G,SE) 4,00 €	Gurkensalat (2,5) 0,50 €	Obst der Saison 0,50 €
MITTWOCH 21.10.2020	Kasselerpfanne mit Paprika, Sauerkohl und Kartoffelpüree (G,2) 4,80 €	Blumenkohl-Brokkoli-Cremesuppe (G,L,SE) 3,50 €	Möhrensalat 0,50 €	Erdbeerpudding mit Dessertsoße (L,1) 0,50 €
DONNERSTAG 22.10.2020	Mini-Schweinehaxe mit Rotkohl und Salzkartoffeln (G,SE,2,7) 4,80 €	Käse-Lauch-Suppe (L,SE) 4,00 €	Weißkrautsalat (2,5) 0,50 €	Götterspeise (1) 0,50 €
FREITAG 23.10.2020	Spinat mit Rührei und Kartoffelpüree (E,L,2,3,5) 4,50 €	Gemüseauflauf (E,L,SE) 4,00 €	Bunter Salat 0,50 €	Obst der Saison 0,50 €
SAMSTAG 24.10.2020	Hähnchen-Cordon-bleu mit Möhrchen und Salzkartoffeln (E,G,L) 4,80 €	Linseneintopf mit Fleischeinlage (SE,2) 4,50 €		

Mo 26.10.						
Di 27.10.						
Mi 28.10.						
Do 29.10.						
Fr 30.10.						
Sa 31.10.						

MONTAG 26.10.2020	Wurstragout mit Nudeln (G,SE,3,7) 4,80 €	Grieß mit Blaubeeren (G,L) 3,50 €	Bohnensalat (2,5) 0,50 €	Mandarine 0,50 €
DIENSTAG 27.10.2020	Geflügelleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree (G,L,1) 4,80 €	Kräuterquark mit Salzkartoffeln (L) 4,00 €	Fenchelsalat (2,5) 0,50 €	Birnenkompott 0,50 €
MITTWOCH 28.10.2020	Matjesfilet nach Hausfrauenart mit Salzkartoffeln (F,E,L,2) 4,80 €	Hühnerbrühsuppe mit Nudleinlage (G,SE) 4,00 €	Rote-Bete-Salat (2,5) 0,50 €	Schokopudding (L,1) 0,50 €
DONNERSTAG 29.10.2020	Lungenhaschee mit Salzkartoffeln (G,2) 4,80 €	Nudeln mit Champignon-Schinken-Soße (G,SE,2,3) 4,00 €	Tomaten-Gurkensalat 0,50 €	Obst der Saison 0,50 €
FREITAG 30.10.2020	Eisbein mit Sauerkohl und Salzkartoffeln (G,2,3) 4,80 €	Graupeneintopf mit Fleischeinlage (G,SE,SN) 4,00 €	Möhren-Apfel-Salat 0,50 €	Fruchtquark (L) 0,50 €
SAMSTAG 31.10.2020	Schweineroulade mit und Salzkartoffeln (G,SE,1,2,7) 4,80 €	Möhreneintopf mit Fleischeinlage (SE,2,3) 4,50 €		

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL					
E = enthält Ei	L = enthält Milch- und Milchprodukte	SM = enthält Sesamsamen	1) mit Farbstoff	6) gewachst	11) geschwärzt
EN = enthält Erdnüsse	LU = enthält Lupinen	SN = enthält Senf	2) mit Konservierungsstoffen	7) mit Phosphat	12) mit einer Phenylalaninquelle
F = enthält Fisch	S = enthält Schwefeldioxid und Sulfite	SO = enthält Soja	3) mit Antioxidationsmittel	8) mit Süßungsmittel	13) mit Phosphorsäure
G = enthält Gluten	SE = enthält Sellerie	WT = enthält Weichtiere	4) mit Geschmacksverstärker	9) mit Koffein	14) mit Teein
K = enthält Krebstiere	SF = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)		5) geschwefelt	10) mit Chinin	

-----  
Unterschrift

Bei einer Essenbestellung können Sie auch hausgemachten Kuchen (E,G,L), Stk. 0,50 €, mitbestellen.

**Alternativessen (oben gekennzeichnet als AE) wäre Soljanka (L,SE,SN,2,3,7) 4,50 €.**

Sollten Sie ein Essen nicht benötigen, dann bestellen Sie es bitte bis spätestens 8.00 Uhr des gleichen Tages ab.