

MONATSSPEISEPLAN

September 2020

WOCHENTAG	Essen 1	Essen 2	Salat	Kompott		E1	E2	AE	Salat	Kompott	Kuchen
DIENSTAG 01.09.2020	Geschmorte Rippchen mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (G,L,SE,SN,1,2,3,7) 4,80 €	Brühsuppe mit Hähnchenfleisch (G,SE) 4,00 €	Tomatensalat 0,50 €	Erdbeerpudding mit Dessertsoße (L,1) 0,50 €	Di 01.09.						
MITTWOCH 02.09.2020	Gefüllte Paprikaschote mit Reis (E,G,SN,1,3,7) 4,80 €	Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage (SE,2) 4,00 €	Gurkensalat (2,5) 0,50 €	frischer Pfirsich 0,50 €	Mi 02.09.						
DONNERSTAG 03.09.2020	Currywurst mit Kartoffelpüree (L,SE,3,7) 4,80 €	Fischsuppe (F,G,SN) 4,00 €	Bohnensalat (2,5) 0,50 €	Fruchtjoghurt (L) 0,50 €	Do 03.09.						
FREITAG 04.09.2020	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln (G,L,SE,2) 4,80 €	Kürbiscremesuppe (G,SE,L) 3,50 €	Möhrensalat 0,50 €	Götterspeise (1) 0,50 €	Fr 04.09.						
SAMSTAG 05.09.2020	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (E,G,L) 4,80 €	Linseneintopf mit Knacker (SE,SN,3,7) 4,50 €			Sa 05.09.						
MONTAG 07.09.2020	Wurstgulasch mit Nudeln (G,SE,3,7) 4,80 €	Tomatensuppe mit Gemüseeeinlage (G,SE) 3,50 €	Weißkrautsalat (2,5) 0,50 €	Apfelmus mit Dessertsoße (L,1) 0,50 €	Mo 07.09.						
DIENSTAG 08.09.2020	Hähnchenschenkel mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (E,G,L) 4,80 €	Grieß mit heißen Kirschen (G,L) 3,50 €	Tomaten-Gurkensalat 0,50 €	Rote Grütze mit Dessertsoße (1,L) 0,50 €	Di 08.09.						
MITTWOCH 09.09.2020	Süß-saure Eier mit Salzkartoffeln (E,G,SN,2,5) 4,50 €	Möhreneintopf mit Wiener (SE,SN,3,7) 4,00 €	Bunter Salat 0,50 €	Obst der Saison 0,50 €	Mi 09.09.						
DONNERSTAG 10.09.2020	Schweinegulasch mit Nudeln (G,SE,1) 4,80 €	Brokkolicremesuppe (G,L) 3,50 €	Rote-Bete-Salat (2,5) 0,50 €	Fruchtjoghurt (L) 0,50 €	Do 10.09.						
FREITAG 11.09.2020	Kohlroulade mit Kohl-Specksoße und Salzkartoffeln (E,G,SN,2,5) 4,80 €	Weißkohleintopf mit Fleischeinlage (SE,2) 4,00 €	Gurkensalat (2,5) 0,50 €	Pfirsichkompott 0,50 €	Fr 11.09.						
SAMSTAG 12.09.2020	Gebratener Fisch mit Kräutersoße und Reis (E,F,G,L,SE,3) 4,80 €	Gemüseeeintopf mit Fleischeinlage (SE,SN) 4,50 €			Sa 12.09.						
MONTAG 14.09.2020	Spaghettipfanne mit Ei und Gemüse (GLW,E) 4,50 €	Milchreis mit Apfelmus (L,2) 3,50 €	Bohnensalat (2,5) 0,50 €	Aprikosenkompott 0,50 €	Mo 14.09.						
DIENSTAG 15.09.2020	Sahnegeschneitzeltes mit Bandnudeln (G,L,S,SE,1) 4,80 €	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (SE,SN,3,7) 4,00 €	Kohlrabisalat (2,5) 0,50 €	Pudding mit Früchten (L,1) 0,50 €	Di 15.09.						
MITTWOCH 16.09.2020	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (G,SE,1,2,3) 4,80 €	Kräuterquark mit Salzkartoffeln (L) 3,50 €	Gurkensalat (2,5) 0,50 €	Obst der Saison 0,50 €	Mi 16.09.						
DONNERSTAG 17.09.2020	Spinat mit Rührei und Kartoffelpüree (E,L,2,3,5) 4,50 €	Brühreis mit Fleischeinlage (SE) 4,00 €	Möhrensalat 0,50 €	Fruchtquark (L,1) 0,50 €	Do 17.09.						

MONATSSPEISEPLAN

September 2020

	E1	E2	AE	Salat	Kompott	Kuchen
Fr 18.09.						
Sa 19.09.						
Mo 21.09.						
Di 22.09.						
Mi 23.09.						
Do 24.09.						
Fr 25.09.						
Sa 26.09.						
Mo 28.09.						
Di 29.09.						
Mi 30.09.						

WOCHENTAG	Essen 1	Essen 2	Salat	Kompott
FREITAG 18.09.2020	Bulette mit Rotkohl und Salzkartoffeln (E,G,SE,1,2) 4,80 €	Blumenkohlcremesuppe (G,L) 3,50 €	Bunter Salat 0,50 €	Obst der Saison 0,50 €
SAMSTAG 19.09.2020	Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (E,G,L) 4,80 €	Grüne Bohneneintopf mit Fleischeinlage (SE,SN) 4,50 €		
MONTAG 21.09.2020	Hirtenrolle mit Balkangemüse und Reis (SE,1) 4,80 €	Tomatensuppe mit Nudleinlage (G,SE) 3,50 €	Bunter Salat 0,50 €	Birnenkompott 0,50 €
DIENSTAG 22.09.2020	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln (G) 4,80 €	Milchreis mit Apfelmus (L,2) 3,50 €	Gurkensalat (2,5) 0,50 €	Schokopudding mit Dessertsoße (L,1) 0,50 €
MITTWOCH 23.09.2020	Eierragout mit Salzkartoffeln (E,G,SE,) 4,50 €	Weißkohleintopf mit Fleischeinlage (SE,2) 4,00 €	Tomatensalat 0,50 €	Obst der Saison 0,50 €
DONNERSTAG 24.09.2020	Spaghetti Bolognese (SE,8) 4,80 €	Gemüseauflauf (E,SE,L) 4,00 €	Rote-Bete-Salat (2,5) 0,50 €	Fruchtjoghurt (L) 0,50 €
FREITAG 25.09.2020	Gyrosplanne mit Reis und Tzatziki (G,L,1) 4,80 €	Grieß mit Mischobst (G,L) 3,50 €	Bunter Salat 0,50 €	Obst der Saison 0,50 €
SAMSTAG 26.09.2020	Schweineschnitzel mit Blumenkohl und Salzkartoffeln (E,G,L) 4,80 €	Erbseintopf mit Fleischeinlage (SE,3,7) 4,50 €		
MONTAG 28.09.2020	Hähnchenschnitzel mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (E,G,L) 4,80 €	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (E,G,L) 3,50 €	Bohnensalat (2,5) 0,50 €	Pfirsichkompott 0,50 €
DIENSTAG 29.09.2020	Gebratener Fisch mit Kräutersoße und Reis (E,F,G,L,SE,3) 4,80 €	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (SE,SN,3,7) 4,00 €	Weißkrautsalat (2,5) 0,50 €	Schokopudding (L,1) 0,50 €
MITTWOCH 30.09.2020	Schweinebraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln (G,SE,1,2,3) 4,80 €	Hefeklöße mit Fruchtsoße (E,G,3) 3,50 €	Tomatensalat 0,50 €	Obst der Saison 0,50 €

Zusatzstoffe laut ZZUIV und LMIVL					
E = enthält Ei	L = enthält Milch- und Milchprodukte	SM = enthält Sesam-samen	1) mit Farbstoff	6) gewachst	11) geschwärzt
EN = enthält Erdnüsse	LU = enthält Lupinen	SN = enthält Senf	2) mit Konservierungsstoffen	7) mit Phosphat	12) mit einer Phenylalaninquelle
F = enthält Fisch	S = enthält Schwefeldioxid und Sulfite	SO = enthält Soja	3) mit Antioxidationsmitteln	8) mit Süßungsmittel	13) mit Phosphorsäure
G = enthält Gluten	SE = enthält Sellerie	WT = enthält Weichtiere	4) mit Geschmacksverstärker	9) mit Koffein	14) mit Teein
K = enthält Krebstiere	SF = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)		5) geschwefelt	10) mit Chinin	

Bei einer Essenbestellung können Sie auch hausgemachten Kuchen (E,G,L), Stk. 0,50 €, mitbestellen.

Alternativessen (oben gekennzeichnet als AE) wäre Salat mit Feta und Ei (E,L,2) 4,50 €.

Sollten Sie ein Essen nicht benötigen, dann bestellen Sie es bitte bis spätestens 8.00 Uhr des gleichen Tages ab.

Unterschrift