

Projekt:	Einzelcoaching nach SGB III § 45 Teilnehmerbezogenes Heranführen an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
Zertifikat:	31M0712063/2 <u>Maßnahme-Nr.: 037/433/19</u>
Modul 7:	Steigerung der beruflichen Mobilität – Einzelcoaching
Zeitraum:	4 Wochen (20 Stunden á 45 Minuten Anwesenheitspflicht, 1 Tag/Woche á 5 Std./Tag)
Beginn:	jederzeit
Ort:	Wasserstr. 18, 16259 Bad Freienwalde
Teilnehmer:	Langzeitarbeitslose erwerbsfähige junge Erwachsene oder Erwachsene
Ziele:	Steigerung der beruflichen Mobilität und Flexibilität, Steigerung der Motivation und Eigeninitiative, Reflexion und Aufarbeitung bisheriger Bewerbungsaktivitäten, Stärkung der Selbstwahrnehmung und des Selbstvertrauen
Methoden:	Einzelcoaching, Gespräche, Belastungstest, Internetrecherche, individuelle Arbeitsaufträge und Übungen, Zielvereinbarung und Ergebniskontrolle
Ablauf:	<p><i>1. Phase</i></p> <p>Den Teilnehmern wird der aktuelle Stand der Arbeitsmarktsituation vor Ort und in der Umgebung, in Brandenburg und in Deutschland im Überblick vermittelt. Die räumliche Mobilität, Möglichkeit und Bereitschaft der Teilnehmer zur Bewegung wird durch praktische Übungen getestet. Zusätzlich bekommen die Teilnehmer Tipps in gesunder Ernährung.</p> <p><i>2. Phase</i></p> <p>In gemeinsamen Gesprächen wird reflektiert, wie das bisherige Bewerbungsverhalten der Teilnehmer strukturiert ist. Die Steigerung der beruflichen Mobilität, die Bereitschaft zur Aufnahme eines Arbeits- oder Ausbildungsplatzes an einem anderen Ort wird geprüft. Die regionale Mobilität als Ausgleichsmechanismus und als eine individuelle Strategie der Teilnehmer wird vorgestellt. Es werden Erfahrungen ausgetauscht und Ergebnisse verglichen. Gemeinsam werden Alternativen gesucht. Die geistige Mobilität, die Fähigkeit, über den Tellerrand hinaus denken zu können, wird hinterfragt.</p> <p><i>3. Phase</i></p> <p>Auswertung des Projektes, Vergleich des Bewerberprofils mit den Anforderungen des Arbeitsmarktes, Übergabe von Zertifikat und Abschlussbeurteilung</p>
Kosten:	980,54 €/TN
Kontakt:	Dr. I. Roth, Geschäftsführerin, Tel: 03344 331941, sekretariat@vfbq.de VFBQ Bad Freienwalde e.V., Am Weidendamm 7, 16259 Bad Freienwalde