



-
- Projekt: Einzelcoaching nach SGB III § 45
Teilnehmerbezogenes Heranführen an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
- Zertifikat: 31M0712063/2 Maßnahme-Nr.: _____
- Modul 7: Gesundheitsorientierung – Einzelcoaching**
- Zeitraum: 4 Wochen
(20 Stunden á 45 Minuten Anwesenheitspflicht, 1 Tag/Woche á 5 Std./Tag)
- Teilnehmer: Langzeitarbeitslose erwerbsfähige junge Erwachsene oder Erwachsene
- Termin: jederzeit
- Ort: Freienwalder Str. 40, 16225 Eberswalde
- Ziele: Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens, Steigerung der Motivation und Eigeninitiative, Reflexion und Aufarbeitung bisheriger Bewerbungsaktivitäten, Stärkung der Selbstwahrnehmung und des Selbstvertrauen, Steigerung der beruflichen Mobilität und Flexibilität
- Methoden: Einzelcoaching, Gespräche, Belastungstest, Internetrecherche, individuelle Arbeitsaufträge und Übungen, Zielvereinbarung und Ergebniskontrolle
- Ablauf: *1. Phase*
Den Teilnehmern wird der aktuelle Stand der Arbeitsmarktsituation vor Ort und in der Umgebung, in Brandenburg und in Deutschland im Überblick vermittelt. Die Teilnehmer erkunden gemeinsam mit dem Coach Bad Freienwalde und die Umgebung der Stadt zu Fuß, um ihre Ausdauer und Belastungsfähigkeit zu testen. Der Coach erarbeitet im Zirkeltraining mit den Teilnehmern einfache Übungen, die das allgemeine Wohlbefinden verbessern. Zusätzlich bekommen die Teilnehmer Tipps in gesunder Ernährung.
- 2. Phase*
In gemeinsamen Gesprächen wird reflektiert, wie das bisherige Bewerbungsverhalten der Teilnehmer strukturiert ist. Es werden Erfahrungen ausgetauscht und Ergebnisse verglichen. Gemeinsam werden Alternativen gesucht. Den Teilnehmern wird das Führen eines Haushaltsbuches vorgestellt und sie werden zum Auftreten in Vorstellungsgesprächen beraten.
- 3. Phase*
Auswertung des Projektes, Vergleich des Bewerberprofils mit den Anforderungen des Arbeitsmarktes, Übergabe von Zertifikat und Abschlussbeurteilung
- Kosten: 631,60 €/TN
- Kontakt: Dr. I. Roth, Geschäftsführerin, Tel: 03344 331941, sekretariat@vfbq.de
VFBQ Bad Freienwalde e.V., Am Weidendamm 7, 16259 Bad Freienwalde
-

