



Projekt: Einzelcoaching nach SGB III § 45
Teilnehmerbezogenes Heranführen an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt

Zertifikat: 31M0712063/2 Maßnahme-Nr.: _____

**Modul 3: Aktivierung und Training von Teilnehmern –
Einzelcoaching**

Zeitraum: 4 Wochen
(12 Stunden á 45 Minuten Anwesenheitspflicht innerhalb von 4 Wochen)

Teilnehmer: Langzeitarbeitslose erwerbsfähige junge Erwachsene oder Erwachsene

Beginn: jederzeit

Ort: Wasserstr. 18, 16259 Bad Freienwalde

Ziele: Verbesserung der Reintegrationsfähigkeit von Langzeitarbeitslosen durch
Verbesserung der allgemeinen Aktivität und Abbau von Fitnessproblemen
Erarbeitung einer persönlichen Lebensplanung (mit Ausblick auf
Berufswegeplanung)
Abbau bzw. Reduzierung von persönlichen Beschäftigungshemmnissen

Methoden: Einzelcoaching
Praktika im geschützten Bereich, Hilfeplanung, Bewerbungstraining und
Entwicklung einer positiven Gesundheits- und Lebensplanung
Unterstützender Einsatz von Integrationsbegleiter und Betriebskontakter
direkte Kooperation mit den Beratern des Jobcenters
Kontakte mit Ausbildungseinrichtungen, Unternehmen
Zielvereinbarung und Ergebniskontrolle

Ablauf: Teilnehmer werden im Einzelcoaching auf das Trainieren einer persönlichen
Lebens- und Tagesstruktur mit Hilfe von Hilfeplanungen orientiert. Erstellen
einer persönlichen Problem- und Ressourcenanalyse.
Entwicklung einer positiven Gesundheits- und Lebensaktivität.
Einzelcoaching, Bewerbungsaktivitäten, Abbau von persönlichen
Vermittlungshemmnissen
Begleitendes Abarbeiten des persönlichen Entwicklungsplanes
Bewerbungsaktivitäten.
Auswertung der Ergebnisse, Zielfortschreibung

Kosten: 491,88 €/TN

Kontakt: Dr. I. Roth, Geschäftsführerin, Tel: 03344 331941, sekretariat@vfbq.de
VFBQ Bad Freienwalde e.V., Am Weidendamm 7, 16259 Bad Freienwalde

