



---

Projekt: Einzelcoaching nach SGB III § 45  
Teilnehmerbezogenes Heranführen an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt  
Zertifikat: 31M0712063/2 Maßnahme-Nr.: \_\_\_\_\_

**Modul 3: Aktivierung und Training von Teilnehmern –  
Einzelcoaching**

Zeitraum: 4 Wochen  
(12 Stunden á 45 Minuten Anwesenheitspflicht innerhalb von 4 Wochen)

Teilnehmer: Langzeitarbeitslose erwerbsfähige junge Erwachsene oder Erwachsene

Beginn: jederzeit

Ort: Freienwalder Str. 40, 16225 Eberswalde

Ziele: Verbesserung der Reintegrationsfähigkeit von Langzeitarbeitslosen durch  
Verbesserung der allgemeinen Aktivität und Abbau von Fitnessproblemen  
Erarbeitung einer persönlichen Lebensplanung (mit Ausblick auf  
Berufswegeplanung)  
Abbau bzw. Reduzierung von persönlichen Beschäftigungshemmnissen

Methoden: Einzelcoaching  
Praktika im geschützten Bereich, Hilfeplanung, Bewerbungstraining und  
Entwicklung einer positiven Gesundheits- und Lebensplanung  
Unterstützender Einsatz von Integrationsbegleiter und Betriebskontakter  
direkte Kooperation mit den Beratern des Jobcenters  
Kontakte mit Ausbildungseinrichtungen, Unternehmen  
Zielvereinbarung und Ergebniskontrolle

Ablauf: Teilnehmer werden im Einzelcoaching auf das Trainieren einer persönlichen  
Lebens- und Tagesstruktur mit Hilfe von Hilfeplanungen orientiert. Erstellen  
einer persönlichen Problem- und Ressourcenanalyse.  
Entwicklung einer positiven Gesundheits- und Lebensaktivität.  
Einzelcoaching, Bewerbungsaktivitäten, Abbau von persönlichen  
Vermittlungshemmnissen  
Begleitendes Abarbeiten des persönlichen Entwicklungsplanes  
Bewerbungsaktivitäten.  
Auswertung der Ergebnisse, Zielfortschreibung

Kosten: 491,88 €/TN

Kontakt: Dr. I. Roth, Geschäftsführerin, Tel: 03344 331941, [sekretariat@vfbq.de](mailto:sekretariat@vfbq.de)  
VFBQ Bad Freienwalde e.V., Am Weidendamm 7, 16259 Bad Freienwalde

